# 新刊醫林狀元壽世保元

# 壽世保元序

余解綬歸臥林麓間於故篋中取醫鑑回春仙方神彀魯府禁方諸書時披閱焉惋然歎曰奇哉金谿龔子術至此乎其用意良博其濟世之念良殷且苦也

余誠慨慕冀昕夕遇之矣迺一
日飄然来謁余輾然喜甚徐揖
而進之領畧緒論津津名理悉
皆湊底芝蘭也迺龔子復出秘
書十卷以示余其命名曰壽世
保元余反復玩覩見其立論高

著方妙其調治療理核實而有
法大都九折臂而成真得醫門
家鉢矣嘻亦大奇矣哉曩者諸
書業已傳世今玆之集思且殫
矣若尤劇矣方之前刻則昔固
精而此尤精之精者也昔固詳

而此尤詳之詳者也所謂發諸
名醫之所未傳諸名醫之所
未傳者端不在是也邪夫醫非
仁愛不可託非聰明理達不可
任非廉謹淳良不可信是以古
之用醫必選名世之後知天地

神祇之次明性命吉凶之數處虛實之分定逆順之理原疾量藥貫徹達幽度節氣而候温冷參脉理而合輕重必參知而隱括焉斯善矣雲林龔子身儒行之粹美躋醫道之聖功固回天

國手所籍以上培
聖天子之元和而下躋斯民于
仁壽之天者也頃聞
魯藩幣聘起其充妃於九死彼
且介然却其千金魯藩益高其
誼復寵以御醫院榮銜錫以聳

帶華飾賜以龍牌扁額題以醫
林狀元龔子蓋亦有榮遇哉夫
儒林有王其獨步者命之曰國
士醫林亦有王其十全者命之
曰國手龔子者得不稱為國手
而當國士哉得不稱為國士而

寔國手哉以國手彙成國醫之
集以故分門別類靡不具悉遡
流窮源靡不究竟起死回生靡
不効驗將前登岐黄後咸劉李
自俞跗涪翁而下卓敻無與儷
矣集成以付剞劂氏公諸寓内

則遵而守之可以壽一人亦可以壽千萬人推而廣之可以壽一世亦可以壽千萬世其所裨益寧以家計年筭哉余故喜龔子喜其集成而啟後洵有地也特爲之弁言簡端

賜進士第榮祿大夫文淵閣大
學士太子太保戶部尚書侍
經筵新建洪陽張位撰

# 壽世保元自叙

余讀父書往往欲壽一世而未能也閒嘗竊取岐黄倉越劉張朱李諸家之秘旨經驗之良方彙成五書曰古今醫鑑曰萬病回春曰種杏仙方曰雲林神彀曰魯府禁方

業已灼灼於世。雖然醫妙無窮。其間標本異治。虛實臟腑。損增互換。其岐中之岐。變外之變。膠古不得師心。又不得夫豈五書所能竟哉。近來倦遊家居。覩聞覺益。日多紬繹。覺日益熟。廼採掇名藩之異授。內

府之珍藏宇內士夫之所家襲者
外異人之所秘傳間亦竊附已意
發諸前人之所未發參互勘驗百
接百𢓭者分門別類彙次成編命
名曰壽世保元以不大全于以補
諸書之缺夫人之一身有元神有

元氣神官於內氣充乎體少有不保而百病生矣余謂爲保元云者正欲保其元神常爲一身之主保其元氣常爲一身之輔而後神固氣完百邪無能奸百病無由作矣如世道之在澆漓者則用勸世歌

砭而規之使天下後世之人咸躋
於仁壽之域敢曰壽世保元即謂
元也謂元者宰相之事而竊取爲
名高哉噫嘻余放民也遨遊湖海
涉迹燕趙梁豫之間辱王公縉紳
謬爲恭敬盖四十禩于茲曩

魯藩君侯與余爲淮南八公交却其千金之酬又顔其扁而贈之命曰醫林狀元以余伎倆予不獲致青雲居嘗空語竒字扁以榮銜若謂經術有元業術亦有元而余幸竊杏林之一班或者亦奪方伎之

一元乎然非余意也書成而付剞
劂氏要亦備養生之餖飣云爾何
敢與青囊肘後爭埒而用文之以
自點也
者
萬曆四十三年歲次乙卯春王正

月上浣之吉太醫院吏目金谿

雲林龔廷賢撰

# 壽世保元凡例

一是集。以内經爲宗旨。用劉張朱李爲正印。其餘諸家爲變法。間亦竊附已意。旁求可法之言。以廣之。繁者刪之。簡者采之。奇而良者。遵之。掇拾其義。紬繹其旨無非欲融會貫通。以成其全書耳。

一首論。自軒岐以來。歷代明醫。方書之宜法者。班班可考。列之於前。俾後學者。遡

流窮源。知所自來。而識所宗焉。

一人身五臟六腑。十二經絡。血氣脾胃。陰陽標本。五運六氣。亢則害承迺制。虛實寒熱受病之原。皆內經之本旨也。學者宜熟讀細玩。則知病之原而生死吉凶可槩見矣。

一脉訣宗王叔和。七表八裏。摠歸于劉三點浮沉遲數四脉。正所謂有博則有約

也。然知要則能守約。守約則足以盡其
博矣。
一藥性。予集回春已有二百四十味。今增
補共四百味。編成四韻。下註製法以示
後學。此皆常用之藥。足給常病之用。其
餘古怪冷藥用之者少。不能全具。姑闕
之。
一各門先之以脉息。其病宜其脉。其病忌

其脉脉之生死於此可見次之以病原病起於何臟腑何經絡或在表或在裏或在半表半裏而治之或汗或吐或下或和觧或先攻而後補或先補而後攻或攻補兼施有病後宜補以杜後患有病後不須補而復元者又急則治標緩則治本大抵病有新久虛實之異治有補瀉宣通之殊耳

一論病原後。隨立一方。是某病用某方。以某方用某藥。條款具陳。證治區別。俾學者對症選用。効不旋踵耳。此明白易知。雖未業醫者。一見了然。亦可對症而投劑也。

一古方。乃歷代明醫所製。百發百中者。雖諸書疊出。如四君四物益氣湯。六味丸之類。乃諸病必用之藥。而千古不易之

方可厭煩而不錄乎此係古人所製姓名人所共知茲不復贅

一今方乃內閣珍奇諸藩異授海內縉紳家藏秘錄并方外異人及家君與予所製歷試四方之病曾經累效者錄之未效者舍之每方之下即載所傳人氏官銜姓號示不忘本也

一醫案有古人所經驗者亦有予用之而

効者蓋折門分類方法雖詳然間有用奇取効好於本方之外者不妨詳載仍具於各門之後亦以觀變達權之意以俟學者采用無者缺之

一病証多端時醫偏執古方妄逞臆見非惟不能奏効而返加重其病此皆由晰理未精審脉未確以故或發之太過而致亡元陽或下之太驟而內損陰血稍

熱則遽用牽牛硝黃稍寒則遽用附子姜桂。不偏於熱。則偏於寒攻擊太過能損人天真之氣。有傷脾胃蓋脾土一傷。則不能生肺金金衰不能生水。是腎絕生氣之原則腎水枯竭而根本壞矣。其餘諸臟。皆失相生之義則次第而衰憊焉。正氣既虛。則運用無藉。血滯不行以致氣血耗散。傳變失常浸淫日甚。一虛

而百虚出矣。由是諸病蜂起。怪症百端。難以名狀。治以滋補爲主。故方雖雜見。而補中益氣湯。六味地黄丸。十全大補湯。但是諸般不足之病。尤能收萬全之功。蓋立齋薛先生論之詳矣。古來作者代不乏人。而薛先生慧心巧識。擷英咀華。其於三十方。尤窺厥奥。治病標的。殆無以易此者。予雖未盡膠於三十方。而各諸

病皆可收效今載於各門之後隨機損益變化無窮則亦倣此而善通之學者能細加體認其於醫道思過半矣

一書已纂成而又有傳來妙方不忍棄之故補遺於各門之末以備采用

一灸法雖有拯病之功但取其素所試驗者集爲一處凡病有宜灸者可依法灸之必奏効矣未奏効者姑缺之

畢

新鍥醫林狀元龔雲林先生纂著壽世保元目錄

# 甲集一卷


醫說　五臟六腑脈病虛實九十一條　五臟補瀉主治例

十二經絡　奇經八脈　胗脈　七表八裏總歸四脈

論五臟見四脈應病詩　內因脈　外因脈

不內不外因脈　定死脈形候歌

脈辨生死　診雜病生死候歌　診暴病歌

諸脈宜忌生死類　扁鵲華陀察聲色秘訣

診五臟六腑氣絕症候　臟腑論　血氣論

脾胃論　五運六氣　五運主病　六氣爲病

亢則害承迺制體用說　醫論　本草門

藥論　藥有五洪　藥性歌括共四百味

乙集二卷

中風　預防中風　傷寒　四時感冒　中寒
瘟疫　痧氣　中暑　中濕　火證　內傷
飲食　嗜酒喪身　鬱證

丙集三卷

痰飲　咳嗽　喘急　哮吼　瘧疾　痢疾
泄瀉　霍亂　嘔吐　番胃　呃逆　噯氣
吞酸　嘈雜　諸氣　痞滿　鼓脹　水腫
積聚　五疸

丁集四卷

補益　老人　痼冷　斑疹　發熱　勞瘵
吐血　衄血　咳血　咯血　嘔血　唾血
便血　溺血　惡熱　惡寒　汗症

## 戊集五卷

眩暈　麻木　癲狂　癇症　健忘　驚悸
怔忡　虛煩　不寐　厥症　心胃痛　腹痛
腰痛　脇痛　臂痛　肩背痛　痛風　脚氣
癲疝　痿躄　消渴　痙病　濁症　遺精
淋症　關格　遺溺　小便閉　大便閉　二便閉
痔漏　體氣　脫肛　諸蟲

## 己集六卷

頭痛 鬚髮 面病 耳病 鼻病 口舌
繭唇 牙齒 眼目 喉痺 結核 瘰癧
肺癰 肺痿 心漏

庚集七卷

婦人科 婦人總論 調經 經閉 崩漏
帶下 虛勞 求嗣 妊娠 妊娠傷寒 產育
產後 小產 乳病 乳岩 通乳 斷乳
通治 雜病 疝病

辛集八卷

小兒科論歌脈症十五條 急驚 慢驚 慢脾 諸癖
積癖 熱症 感冒 脾胃 傷食 吐瀉

痢疾　瘧疾　痰喘　咳嗽　發沙　通治
小兒初生七十症　小兒五宜　浴兒法　斷臍法　變蒸論
初生雜症論方　胎熱　胎寒　胎肥　胎怯
胎黃　胎驚　鎖肚　不乳　撮口　噤風
臍風　客忤　不尿　夜啼　中惡　天吊
鵝口　口瘡　重舌　木舌　弄舌　牙疳
吃泥　丹毒　赤遊　喉痺　乳蛾　眼疾
耳膿　鼻瘡　頭瘡　臍瘡　蟲痛　尾骨痛
陰腫　疝氣　盤腸　氣痛　脫肛　遺尿
尿濁　便血　下淋　吐血　衄血　小便閉
大便閉　水腫　黃疸　汗症　解顱　鶴節
行遲　語遲　齒遲　龜胸　龜背　滯頤
顖陷　顖塡　手拳　脚拳　疳瘡　癍疹

## 壬集九卷

外科　癰疽　附骨疽　臀癰　腸癰　囊癰
懸癰　瘰癧　疔瘡　便毒　下疳　楊梅瘡
疥瘡　癬瘡　瘷瘡　癜風　癧風　臁瘡
諸瘡　膏藥　杖瘡　折傷　破傷風　湯火
蟲獸

## 癸集十卷

單品雜治　雜方　療病奇驗　神仙接命秘訣
通治　絶糧失食飢餓欲死方　金瘡　齒傷
中毒　骨鯁　邪祟　五絶　井塚　蠱毒
救荒辟穀　灸法

目録畢

新刊醫林狀元壽世保元甲集一卷

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編著
男 龔定國 龔安國 校
南雍太學生書林周文卿光霽梓

## 醫說

大哉醫乎其來遠矣肇自開闢厥初生民有壽夭則有札瘥有札瘥則有醫藥故神農嘗百草黃帝註內經伊尹作湯液雷公製炮炙與夫著書立言垂世者若內經其言深而要其旨邃以弘其考辯信而有徵為醫家之祖下此則秦越人和緩者緩獨能知晉侯之膏肓而未有著述惟越人所著八十一難經則皆發明內經之旨又下此則淳于意華陀陀之熊經鴟顧固亦導引家之一術至於刳腹背湔腸胃而去疾則涉

於神怪矣意之醫洪司馬遷備誌之又下此則張機之金匱玉函經及
傷寒諸論誠千古不刊之妙與第詳於六氣所傷而於嗜慾食飲罷勞
之所致者畧而不議又下此則王叔和纂岐伯華陀等書爲脈經叙陰
陽内外辯三部九候分人迎氣口條陳十二經絡洎夫三焦五臟六腑
之病最爲著明又下此則巢元方病原候論似不爲無所見者但論風
寒而不著濕熱之篇乃其失也又下此則王氷推五運六氣之變撰爲
天元玉策周詳切密亦人之所難皆泥之則局滯而不通矣又下此則
王燾孫思邈思邈以絶人之識操慈仁惻隱之心其叙千金方翼及粗
工害人之禍至爲懇切後人稍闕其藩垣亦足以其術鳴但不制傷寒
之書或不能無遺憾也王燾雖闡明外臺秘要所言方證符禁灼灸之詳
頗有所祖述然謂針能殺生人不能起死人者則一偏之見也又下此
則錢乙龐安時許叔微許叔微俱在準繩尺寸之中而無所發明安時雖
能出奇應變而終未離於範圍二人皆得張機之粗者也惟乙深造攄

之髓與而擷其精華建爲五臟之方各隨所宜謂肝有相火則有瀉而無補腎爲真水則有補而無瀉皆啓内經之秘尤知者之所取法也奈世知乙之淺其遺書散亡出於閻孝忠所集居多孝忠之意初非乙之本真也又下此則上谷張元素河間劉完素睢水張從政元素之與完素雖設爲奇夢異人以神其授受實闡乙之風而興起者焉若從政則又宗乎完素者也元素以古方今病決不能相値治病一切不以方故其書亦不傳其有存於今者皆後來之所附會其學則東垣李杲深得之杲推明内外二傷而多注意於補脾土之設蓋以土爲一身之主土平則諸臟平矣從政以汗吐下三法風寒暑濕燥火六門爲醫之関鍵其治多攻利不善學者殺人完素論風火之病以内經諸病機氣宜一十九條著爲原病式闡奥粹微有非大觀官局諸醫所可彷彿究其設施則不越攻補二者之間也近代名醫若吳中羅益滄洲呂復皆承東垣之餘緒武林羅知悌丹溪朱彦修各挹完素之流風又若台吳之朱佐

越之滑壽慈谿王節齋餘杭陶節庵吳郡薛立齋咸有著述未易枚舉嗟夫自内經以來醫書汗牛充棟不爲不多矣蓋醫之有内經猶儒道之六經無所不備後賢著述若仲景東垣河間丹溪四子之說可謂醫書之全備猶學庸語孟爲六經之階梯不可缺者也故曰外感法仲景内傷法東垣熱病用河間雜病用丹溪然素問論病之因本草著藥之性脉訣詳診之原運氣法天之候一以貫之於内經斯醫道之大成乃千古不易之定論寔爲萬世之師法矣

## 五臓六腑脉病虚實例 凡十一條

### 肝臓脉病虚實

肝象木王於春其脉弦其神魂其候目其華在爪其充在筋其聲呼其臭臊其味酸其液泣其色青其藏血足厥陰其經也與膽合爲腑而主表肝爲臓而主裏肝氣盛爲血有餘則病目赤兩脇下痛引小腹善怒氣

逆則頭眩耳聾不聰頰腫是肝氣之實也則宜瀉之肝氣不足則病目不明兩脇拘急筋攣不得太息爪甲枯面青善悲恐如人將捕之是肝氣之虛也則宜補之於四時病在肝愈於夏夏不愈甚於秋秋不死待於冬起於春於日愈在丙丁丙丁不愈加於庚辛庚辛不死待於壬癸起於甲乙於時平旦慧下晡甚夜半静禁當風肝部在手關上是也平肝脈來綽綽如按琴瑟之弦如揭長竿春以胃氣為本春肝木旺其脈弦細而長是平脈也反得微濇而短者是肺之乘肝金之剋木謂之賊邪大逆不治反得浮大而洪者是心乘肝子之乘母為實邪雖病自愈反得沉濡而滑者是腎乘肝母之剋子為虛邪雖病當愈反得緩而大者是脾之乘肝為土之凌木為微邪雖病不死肝脈來盈實而滑如循長竿曰平肝病脈來急益勁如新張弓弦曰肝死真肝脈至中外急如循刀刃頎頎然如新張弓弦色青白不澤毛折乃死

心臟脈病虚實

心象火王於夏其脉如鈎而洪大其候舌其聲言其臭焦其味苦其液汗
其養血其色赤其藏神手少陰其經也與小腸爲腑而主表心氣盛爲
神有餘則病胸内痛脇支滿脇下痛膺背肩胛間痛兩臂内痛喜笑不
休是心氣之實也則宜瀉之心氣不足則胸腹大脇下與腰背相引痛
驚悸恍惚少顏色舌本強善憂悲是心氣之虚也則宜補之於四時病
在心愈於長夏長夏不愈甚於冬冬不死待於春起於夏於日愈在戊
己戊己不已加於壬癸壬癸不死待於甲乙起於丙丁於時日中慧夜
半甚平旦靜禁温衣熱食心部在左手寸口是也寸口脉來累累如連
珠如循琅玕曰平心以胃氣爲本夏心火王其脉浮洪大而散名曰平
脉也反得沉濡而滑者腎之乘心水之尅火大逆不治反得弦而長是
肝乘心母之尅子雖病當愈反得緩而大是脾乘心子之乘母雖病當
愈反得微濇而短是肺之乘心金之凌火爲微邪雖病不死病心脉來
喘喘連屬其中微曲曰心病死心脉前曲後居如操帶鉤曰心死眞心

脉至堅而搏如循薏苡子累累然其色赤白不澤毛折乃死

## 脾臟脉病虚實

脾象土旺於長夏其脉緩其候口其聲歌其臭香其味甘其液涎其養形肉其色黄其藏意足太陰其經也與胃合爲腑主表脾爲臟主裏脾氣盛爲形有餘則病腹脹溲不利身重苦飢足痿不收行善瘈脚下痛是爲脾氣之實也則宜瀉之脾氣不足則四肢不用後泄食不化嘔逆腹脹腸鳴是爲脾氣之虚也則宜補之於四時病在脾愈在秋秋不愈甚於春春不死待於長夏於日愈於庚辛庚辛不愈加於甲乙甲乙不死待於丙丁起於戊巳於時日昳慧平旦甚下晡靜脾欲緩急食甘以緩之用苦以泄之甘以補之禁溫食飽食濕地濡衣脾部在右手關上是也六月脾土旺其脉大阿阿而緩名曰平脉也長夏以胃氣爲本反得弦而急是肝之乘脾木之尅土爲大逆不治反得微濇而短是肺之乘脾子之乘母不治自愈反得浮而洪者是心之乘脾母之歸子當差不死

反得沉濡而滑者是腎之乘脾水之凌土為微邪當差脾長而弱來疎去數再至曰平三至曰離經四至曰奪精五至曰命盡六至曰死病脾脉來實而盛數如雞擧足曰脾病死脾脉來堅銳如烏之啄如鳥之距如屋之漏如水之溜曰脾絶真脾脉弱而乍數乍踈然其色不澤乃死

肺臓脉病虚實

肺象金王於秋其脉如毛而浮其候鼻其聲哭其臭腥其味辛其液涕其養皮毛其藏氣其色白其神魄手太陰其經也與太腸合大腸為腑主表肺為臓主裏肺氣盛為氣有餘則病喘欬上氣肩背痛汗出尻陰股膝踹脛足皆痛是為肺氣之實也則宜瀉之肺氣不足則少氣不能報息耳聾嗌乾是為肺氣之虚也則宜補之於四時病在肺愈在冬冬不愈甚於夏夏不死待於長夏起於秋於日愈在壬癸壬癸不愈加於丙丁丙丁不死待於戊巳起於庚辛禁寒飲食寒衣於時下晡慧夜半靜日中甚肺欲收急食酸以收之用辛瀉之肺部在右手關前寸口是也

平肺脉微短濇如毛秋以胃氣爲本病肺脉來上下如循雞羽曰病肺
病其色白身體但寒無熱時時欲欬其脉微遲爲可治秋金肺王其脉
浮濇而短是曰平脉也反得浮大而洪者是心之乘肺火之尅金爲大
逆不治反得沉濡而滑者是腎之乘肺子之乘母不治自愈反得緩大
而長阿阿者是脾之乘肺母之歸子雖病當愈反得弦而長者是肝之
乘肺木之凌金爲微邪雖病當愈肺脉來泛泛而輕如微風吹鳥背上
毛再至曰平三至曰離經四至曰奪精五至曰死六至曰命盡肺脉來
如物之浮如風吹毛曰肺死秋胃微毛曰平胃氣少毛多曰肺病但如
毛無胃氣曰死毛有弦曰春病弦甚曰今病眞肺脉至大而虛如毛羽
中人膚然其色青白不澤毛折乃死

## 腎臟脉病虛實

腎象水王於冬其脉如石而沉其候耳其聲伸其臭腐其味鹹其液唾其
養骨其色黑其神志足少陰其經也與膀胱爲腑主表腎爲臟主裏腎

氣盛爲志有餘則腹脹飧泄體腫喘欬汗出憎風面目黑小便黄是
爲腎氣實也則宜瀉之腎氣不足則厥腰背冷胻内痛耳鳴若聾是爲
腎氣之虚也則宜補之腎病者腹大脛腫喘欬汗出憎風虚則胸中痛
於四時病在腎愈在春春不愈甚於長夏長夏不死待於秋起於冬於
日愈於甲乙甲乙不愈甚於戊己戊己不死待於庚辛起於壬癸無犯
塵埃無衣炙衣於時夜半慧日乘四季甚下晡靜腎欲堅急食苦以堅
之鹹以泄之苦以補之腎部在左手關後尺中是也腎脉來如引葛按
之益鞕曰胃病腎風水其脉大緊身無痛形不瘦不能食善驚 以坐
萎者死冬腎水王其脉沉濡而滑名曰平脉也反得浮大而緩者是脾
之乘腎土之尅水爲大逆不治反得浮濇而短者是肺乘腎母之歸子
爲虚邪雖病可治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘母爲實邪雖
病自愈反得浮大而洪者是心之乘腎火之凌水雖病不死腎死脉來
發而奪索辟辟如彈石曰腎死冬胃微石曰平胃少石多曰腎病但石

無胃曰死石而有鉤曰夏病鉤甚曰今病藏真下於腎腎藏骨髓之氣與腎脉至搏長而絶如弾石辟辟然其色黄黒不澤毛折乃死　諸真藏見者皆不治

膽經虚實病候

膽象木王於春足少陽其經也肝之腑也謀慮出焉諸腑臟皆取決斷於胆其氣盛爲有餘則病腹内冒冒不安身軀習習是爲胆氣之實也則宜寫之膽氣不足其氣上溢而口苦善太息嘔宿汁心下澹澹如人將捕之嗌中介介數唾是爲胆氣之虚也則宜補之

小腸虚實病候

小腸象火王於夏手太陽其經也心之府也水液之下行爲溲便者流於小腸其氣盛爲有餘則病小腸熱焦竭乾澀小腹䐜脹是爲小腸之氣實也則宜寫之小腸不足則寒氣客之腸病驚跳不言乍來乍去是爲小腸氣之虚也則宜補之

胃經虛實病候

胃象土王於長夏足陽明其經也脾之府也爲水穀之海諸臟腑皆受水穀之氣於胃氣盛爲有餘則病腹䐜脹氣滿是爲胃氣之實也則宜瀉之胃虛不足則飢而不受水穀飧泄嘔逆是爲胃氣虛也則宜補之胃脉實則脹虛則泄關脉滑胃內有寒脉滑爲實氣滿不欲食關脉浮積熱在胃內

大腸虛實病候

大腸象金王於秋手陽明其經也肺之腑也爲傳導之官變化糟粕出焉氣盛爲有餘則病腸內切痛如錐刀刺無休息腰背寒痺攣急是爲大腸之氣實也則宜瀉之大腸氣不足則寒氣客之善泄是大腸之氣虛也則宜補之脉其右手寸口脉手陽明經也脉浮則爲陽陽實者大腸實也苦腸切痛如錐刺無休息時

膀胱經虛實病候

膀胱象水王於冬足太陽其經也腎之腑也五穀五味之津液悉入於膀胱氣化分入血脉以成骨髓也而津液之餘者入胞則爲小便其氣盛爲有餘則病熱胞濇小便不通小腹偏腫痛是爲膀胱氣之實也則宜瀉之膀胱氣不足則寒氣客之胞滑小便數而多也面色黒是膀胱之氣虚也則宜補之

三焦虚實病候

三焦者上焦中焦下焦是也上焦之氣出於胃上口並咽以貫膈而布胸内走腋循太陰之分而行上至舌下至足陽明常與榮衛俱行主納而不出也中焦之氣亦並於胃口出上焦之後此受氣者泌糟粕承津液化爲精微上注於肺脉乃化而爲血主不上不下也○下焦之氣別廻腸注於膀胱而滲入焉主出而不納故水穀常并居於胃成糟粕而俱下於大腸也謂此三氣焦乾水穀分別清濁故名三焦三焦爲水穀之道路氣之所終始也三焦氣盛爲有餘則脹氣滿於皮膚内輕輕然而

不牢或小便滯或大便難是爲三焦之實也則宜瀉之三焦之氣不足則寒氣客之病遺尿或瀉利或胸滿或食不消是三焦之氣虚也則宜補之診其寸口脉遲上焦有寒尺脉遲下焦有寒尺脉浮者爲陽

## 五臟補瀉主治例

肝虚者陳皮生姜之類補之虚則補其母腎者肝之母也以熟地黄柏補之如無他症六味地黄丸主之

實則白芍瀉之如無他証瀉青丸主之實則瀉其子以甘草瀉心湯主之心者肝之子也

心虚者炒塩補之虚則補其母肝者心之母生姜補之如無他証以安神丸主之

實則甘草瀉之如無他症重則瀉心湯輕則導赤散主之

脾虚者甘草大棗之類補之虚則補其母心乃脾之母以炒塩補之實則瀉其子肺乃脾之子以桑白皮主之又云實則黄連枳實瀉之如無他

症左黄散主之
肺虚者五味子補之實則桑白皮瀉之如無症阿膠散虚則補其母脾
乃肺之母以甘草大棗補脾實則瀉其子腎乃肺之子以澤瀉瀉腎
腎虚者熟地黄栢補之腎無實不可瀉錢仲陽止有補腎地黄丸無瀉腎之
藥虚則補其母肺乃腎之母以五味子補肺

十二經絡　徑而直者爲經支而横者爲絡

手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系横出腋下
下循臑内行少陰心主之前下肘中循臂内上骨下廉入寸口上循魚
際出大指之端其支者從腕後直出次指内廉出其端次注手陽明
手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋
之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出于柱
骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頬下入
下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔次注足陽明

足陽明之脉起於鼻交頞中傍約太陽之脉下循鼻外入上齒中還出挾口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起于胃口下循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兎下膝臏中下循脛外廉下足跗入中指內間其支者下廉三寸而別下入中指外間其支者別跗上入大指間出其端次注足太陰

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上腨內循脛骨後交出厥陰之前膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中次注手少陰

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後鋭骨之端入掌內後廉循小指之內

出其端次注手太陽。

手太陽之脉。起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘内側兩筋之間。上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸。其支者從缺盆循頸上頬至目鋭眥却入耳中。其支者別頬上䪼抵鼻至目内眥斜絡於顴次注足太陽。

足太陽之脉。起於目内眥上額交巔。其支者從巔至耳上角。其直者從巔入絡腦還出別下項循肩髆内俠脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱。其支者從腰中下俠脊貫臀入膕中。其支者從髆内左右別下貫胛俠脊内過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫踹内出外踝之後循京骨至小指外側次注足少陰。

足少陰之脉。起於小指之下斜趨足心出于然谷之下。循内踝之後別入跟中以上踹内出膕内廉。上股内後廉貫脊屬腎絡膀胱。其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本。其支者從肺出絡心注胸中次注手厥陰

手厥陰之脉起於胸中出屬心包下鬲歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中循臂內入掌中循中指出其端其支者從掌中循小指次指出其端次注手少陽

手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩交出足少陽之後入缺盆布膻中散絡心包下鬲循屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項繫耳後直出耳上角以屈下頰抵䪼其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目鋭眥次注足少陽

足少陽之脉起於目鋭眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目鋭之後其支者別鋭眥下大迎合于手少陽抵於䪼下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫鬲絡肝屬膽循脇裏出氣街遶毛際横入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下

外踝骨之前直下抵絶骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指之間循大指岐骨内出其端還貫爪甲出三毛次注足厥陰。

足厥陰之脉。起於大指叢毛之際上循足跗上廉去内踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後上膕内廉循股陰入毛中過陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脉會於巓其支者從目系下頰裏環脣内其支者復從肝別貫膈上注肺次注手太陰。

## 奇經八脉

督脉者。起於下極之腧。並於脊裏上至風府。入屬於腦。

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上関元至咽喉上頤循面。入目。

衝脉者起於氣衝並足陽明之經俠臍上行至胷中而散。

帶脉者起於季脇回身一周。

陽蹻脈者。起於跟中。循外踝。上行入風池。

陰蹻脈者。起於跟中。循內踝。上行至咽喉。交貫衝脈。

陽維起於諸陽之會。

陰維起於諸陰之交。

## 診脈

皇極經云。人之四肢。各有脈也。一脈三部。一部三候。以應天數也。一脈三部。寸關尺也。一部三候。浮中沉也。所以應之九數也。愚謂脈之理。亦微矣。人有四時之正脈。有平生之常脈。有內傷之變脈。有外感之邪脈。有重陰之脈。有重陽之脈。有陽虛而陰乘之脈。有陰虛而陽乘之脈。有陽極而陰生之脈。有陰極而陽生之脈。有獨見之脈。有兼見之脈。有初病之脈。有將愈之脈。有可治之脈。有不治之脈。有左右上下表裏之間。有餘不足。惟在乎分別陰陽。能分別陰陽。斯可以識脈之體。劉復真曰。昔王叔和。以七表八裏脈。決人之生死。然文理浩繁。今撮其樞要。以浮

沈遲數四脉爲宗。知風氣冷熱主病。且浮而有力者爲風。浮而無力爲虛。沈而有力爲積。沈而無力爲氣。遲而有力爲痛。遲而無力爲冷。數而有力爲熱。數而無力爲瘡。更分三部。在何部得之。若在寸部。主上焦頭面胸膈之疾。關部主中焦肚腹脾胃之疾。尺部主下焦小腹腰足之疾。診其五臓。何臓得之。六腑亦然。學者又當以意會而加精別焉。不致按寸握尺之誚云。

七表八裏總歸四脉

浮脉屬陽主表。 舉指輕按而得之曰浮

浮而有力爲洪。○浮而無力爲芤。○浮而長大爲實。

沈脉屬陰主裏。 舉指重按而得之曰沈

沈而有力爲滑。○沈而無力爲弱。○沈而似有似無爲微。○沈而至骨爲伏

遲脉屬陰在臓。 舉指半重按之在内。再按乃見。一息三至。曰遲

遲而有力爲濇。○遲而無力爲濡。○遲而似有似無爲緩。

數脉屬陽在腑　舉指輕按而極急、一息六至曰數。

數而有力為弦○數而無力為緊

寸部主上焦頭面之疾　凡於脉按至骨而見者謂之有力按至骨而無者謂之無力餘皆倣此

浮而有力主風　無力主虛　主頭面眼目虛浮身重風寒齒痛口眼喎斜

沉而有力主積　無力主氣　主胸膈痞滿咳嗽氣急膈氣番胃胸滿不食

遲而有力主痛　無力主冷　主嘔吐痞滿不入水谷虛汗拘急疼痛不已

數而有力主熱　無力主瘡　主上焦煩燥口苦咽乾客熱煩渴頭痛口瘡

關部主中焦胸腹之疾

浮而有力主風　無力主虛　主兩臂拘攣不能舉運背脊筋疼身躰麻木

沉而有力主積　無力主氣　主膨脹虛鳴心腹疼痛上下關格不思飲食

遲而有力主痛　無力主冷　主痃癖腹痛遊走不定上下攻刺番胃吐食

數而有力主熱　無力主瘡　主口熱作渴嘔吐霍亂怔忡煩燥寒熱交爭

尺部主下焦腰足之疾

浮而有力主風無力主虛主寒邪腰痛。腿膝麻木。陰莖腫痛。大小便不利。

沉而有力主積無力主氣主臍下緊痛。脚膝酸痛。下虛盜汗。小便頻數。

遲而有力主痛無力主冷主小腹急痛。外腎偏墜。小便頻數。大便泄瀉。

數而有力主熱無力主瘡主小便不通。大便閉塞。或作腎癰。煩渴不止。

五臟見浮脉主風虛之病

心脉浮　主心虛驚悸。事易驚。神不守舍。舌強不語。語言錯亂。

肝脉浮　主中風癱瘓。筋脉攣搐。面目牙疼。腸風下血。

脾脉浮　主脾虛作脹。飲食不進。上氣喘急。嘔逆泄瀉。

肺脉浮　主咳嗽氣急。大便風秘。面浮面瘡。吐血咽膿。

腎脉浮　主腰疼牙痛。小腹氣痛。腿足生瘡。足膝無力。

五臟見沉脉主痰氣之病

心脉沉　主小便淋瀝。咯血尿血。小便不通。痛而不弱。心驚。

肝脉沉　主怒氣傷肝。脇痛。肥氣脹。目昏痛。肚腹脹滿。

脾脉沉　主中滿不食痞氣色黃手足不仁嘔吐泄瀉食自難

肺脉沉　主咳嗽多痰上氣喘色唾血失聲息賁肺癰

腎脉沉　主風滯腰疼小便不利陰癩作脹奔豚腹滿

五臟見遲脉　主冷痛之病

心脉遲　主小便頻數心疼嘔水怔忡多悸伏梁臍痛

肝脉遲　主筋攣骨痛目昏多哭觸事易驚轉筋脉不行

脾脉遲　主咳嗽泄瀉腹中有虫痰涎多壅飲食不化

肺脉遲　主寒嗽喘滿大便溏瀉皮膚燥澁夢涉大水

腎脉遲　主小便頻數滑精不禁膝脛痠疼陰濕盜汗

五臟見數脉　主瘡熱之病

心脉數　主煩燥狂言舌上生瘡小便赤澁眼目昏花

肝脉數　主眼痛翳膜目昏多淚頭風眩暈婦人血熱骨蒸及中風

脾脉數　主口臭胃番齒痛牙宣多食不飽四肢不舉

肺脉數，主咳嗽唾血，喉腥目赤，大便閉結，面生瘡癤。

腎脉數，主消渴不止，小便血淋，下疰生瘡，陰囊濕痒。

八論五臟見四脉應病詩

左寸心部 浮數頭疼熱胷[?]驚，浮遲腹冷胃虛真，沉數狂言并口強，沉遲氣短力難成。主氣不相接續

左關肝部 浮數患風筋即抽，浮遲冷眼淚難收，沉數背瘡常怒氣，沉遲不睡損變[?]眸[?]。

左尺腎部 浮數勞熱小便赤，浮遲陰腫溺來侵，沉數腰疼生赤濁，沉遲白濁耳虛鳴。

右寸肺部 浮數中風喉熱閉，浮遲冷氣瀉難禁，沉數風痰并氣喘，沉遲氣弱冷涎停。

右關脾部 浮數齦宣并盜汗，浮遲胃冷氣虛膨，沉數熱多并口臭，沉遲腹滿脹堅生。

右尺命門　脉數泄精三焦熱浮遲冷氣濁將臨沉數淋來小便數沉遲

虛冷小便頻

九内因脉　喜怒憂思悲恐驚内應氣也

喜則傷心脉必虛　思傷脾脉結中居　因憂傷肺脉必濇

怒氣傷肝脉便濡　恐傷於腎脉沉是　緣驚傷膽動相頻

脉緊因悲傷胞絡　七情氣由内因之

十外因脉　風寒暑濕燥火外應人之也

緊則傷寒腎不移　虛因傷暑向胞推　濇緣傷燥須觀肺

細緩傷濕要觀脾　浮則傷風肝部應　弱爲傷火察心知

六邪合脉須當審　免使將寒作熱醫

十二不内不外因脉

勞神役慮定傷心　虛濇之中仔細尋　勞役陰陽傷腎部

忽然緊脉必相侵　房帷任意傷心絡　微濇之中宜忖度

疲極筋力便傷肝
未可輕將一例推
叫呼損氣因傷氣
生死吉凶都在是

指下尋之脉弦弱
飢則緩弦當別議
燥弱脉中宜熟記

飲食飢飽並傷脾
若然滑實飽無疑
能通不内外中因

十二定死脉形候歌

指下如湯沸湧時
魚翔腎絶亦如期
三陽谷氣久虚空
髓竭骨枯見兩尺
雀啄連連來數急
如刀壓刃細推求
指下渾然如轉豆

旦占夕死定無疑
去疾來遲熱劈劈
胃氣分明屋漏滴
蝦遊狀如蝦蟲遊
脾無穀氣定難留
更有肺枯并胃乏
三元正氣已漂流

尾掉搖搖頭不動
命絶脉來如彈石
散亂還同解索形
魂去行尸定生變
欲知心絶并榮絶
如麻疲促至無休

十三脉辨生死

洞虚子曰蝦遊雀啄代止之脉故名死証須知來氣関格者時復有之若非諳練敗歴未免依經斷病而貽笑於大方也蓋病勢淪殆治盡於其氣不能相續如蝦遊水動屋漏點滴而無坐者死脉也其或痰凝氣滯関格不通則其脉固有不動者有二兩路亂動時有時無者或尺寸一有一無者有関脉絶骨不見者或時動而大小不常者有平居之人忽然而然者有素稟痰病而不時而然者有僵仆卒中而然者皆非死脉也

十四診雜病生死候歌

五十不止身無病數内有止皆知定

止猶代脉也脉來五十動而不見一止者無病也五十配天地造化之數易繫辭曰大衍之數五十五十乃備一乃數之始十乃數之極人之脉息晝夜循環五臟脉一動循一臟五動循環五臟遍五十動是十次五臟循環遍則數皆極處而不見止者五臟皆平故無病也

四十一止一臟絶却後四年多没命三十一止即三十年二十一止二年應十

五十止一年死已下有止看暴病

四十動而見一止者是一臟欠動脉之極數故知一臟絶也先絶腎經何以言之夫天一生水腎屬水生成之數也人之五臟所生先生于腎腎水生肝木肝木生心火命門火生脾土脾土生肺金所以先絶腎期應四年而死三十動而見止者兩臟欠動脉之極數是短腎與肝二經無氣期應三年而死一十動而止者三臟欠動脉之極數是腎肝心三臟無氣期應二年而死十五動而一止者知腎肝心脾四臟皆無氣期一年而絶也

新註云上言脉之動止未知診切何部而取據謹按素問難經云每於平旦寅時日未出飲食未進血氣未亂醫者可以存神定意心無外馳診於指下右手寸口默數脉息至止以決之夫寸口者右手氣口也內經曰氣口何以獨爲五臟主岐伯曰胃者水穀之海六腑之大源也五味入口藏於胃變現於氣口又曰脉會大淵寸口是大淵穴也是知寸口爲

脉大會之處故能决斷五臟六腑生死吉凶矣。

十五診暴病歌

兩動一止或三四三動一止六七死四動一止即八朝以此推排但依次

池氏曰暴病者喜怒驚恐其氣暴逆致風寒暑濕所侵病生卒暴損動胃氣而絶即死不過日也脉兩動而一止乃胃氣將絶猶得三四日方死三動一止而胃氣將盡猶得六七日死穀氣絶盡方死倣此而推若至十五動而一止乃死期在於一年矣。

又歌曰

寸平無病何謂死尺澤原來脉不存君知此理是何物猶如草木一無根

十六諸脉宜忌生死類太数

中風宜浮遲忌急實　傷寒熱病宜洪大忌沉細主有変

傷寒已得汗脉沉小者生浮大者死　咳嗽宜浮濡忌伏沉

心腹痛宜沉細遲忌浮大弦長堅疾　腹脹宜浮大忌虛小

頭痛宜浮滑忌澀短
喘急宜浮滑忌濇
心腹積聚脈堅強急者生虛弱者死
癲病脈虛可治實則死又云脈堅實者生沈細小者死
狂疾宜實大忌沈細
霍亂宜浮洪忌微遲
鼻衄宜沈細忌浮大
金瘡宜微細忌緊數
腸澼下膿血宜浮小沈遲忌數疾大
墜墮內傷宜緊弦忌小弱
腹中有積忌虛弱
血脫而脈實者危
病在中脈虛者危

下痢宜微小忌大浮洪
溫病穰穰大熱其脈細小者死
唾血宜沈弱忌實大
上氣浮腫宜沈滑忌微細
中惡宜緊細忌浮大
中毒宜洪大忌細微
吐血宜沈小弱忌實大
風痺痿軟宜虛濡忌數
病熱脈靜者危
泄而脈大者危
病在外脈澀者危

癰疽膿血大泄脉滑數者危　婦人帶下宜遲滑忌浮虛急疾

婦人姙六七个月宜實大弦緊忌沉細虛弱

婦人產前脉細小者危　婦人產勞右寸數者危

婦人已產宜小實沉細緩滑微小忌浮虛實大弦急牢緊

頭痛目痛卒視無所見者死　腸澼下血身熱則死寒則生

洞泄食不化不得留下膿血脉微小連者生緊急者死

欬嗽羸瘦脉形堅大者死　消渴脉數大者生細小浮短者死

水病脉洪大者可治微細者不可治

厥逆汗出脉堅強急者生虛緩者死

病風不仁痿躄脉虛者生堅急疾者死

上氣喘急低昂其脉滑手足溫者生脉澁四肢寒者死

## 扁鵲華佗察聲色秘訣

病人五臟已奪神明不守聲嘶者死
病人陰陽俱絕掣衣掇空妄言者死
病人陰陽俱絕失音不能言者三日半死
病人面黃目青者不死青如草滋死
病人面黃目白者不死白如枯骨死
病人面目俱等者不死
病人面青目白者死
病人循衣縫譫言者不可治
病人妄語錯亂及不能語者不治熱病者可治
病人兩目皆有黃色起者其病方愈
病人面赤目黃者不死赤如衃血死
病人面黃目黑者不死黑如炲死
病人面黑目青者不死
病人面赤目青者六日死
病人面黃目青者九日必死見謂亂經飲酒當風邪入胃經膽氣妄泄目則為青雖有天救不可復生
病人面赤目白者十日死憂恚思慮心氣內索面色反好急求棺槨
病人面白目黑者死此謂榮華已去血脉空索
病人面黑目白八日死腎氣內傷病因留積
病人面青目黃者五日死
病人著床心痛短氣脾竭內傷百日病復愈能起傍徨因坐於地其立倚床能治此者可謂神良

病人面無精彩若土色不受飲食者四日死。

病人目無精光及牙齒黑色者不治

病人口張者三日死

病人耳目及顴頰赤者死在五日中

病人黑色出於額上髮際下直鼻脊兩顴上者亦死在五日中

病人及健人黑色若白色起入目及鼻口者死在三日中

病人及健人面忽如馬肝色望之如青近之如黑者死

病人面黑目直視惡風者死

病人面黑唇青者死

病人面青唇黑者死

病人面黑兩脇下滿不能自轉反者死

病人目不回直視肩息者一日死

病人陰結陽絕目精脫恍惚者死

病人陰陽竭絕目眶陷者死

病人眉系傾者七日死

病人口如魚口不能復閉而氣出多不返者死

病人耳目口鼻有黑色起入于口者必死

病人唇青人中反者三日死

病人唇反人中滿者死

病人脣口忽乾者不治
病人齒忽變黑者十三日死
病人汗出不流舌卷黑者死
病人髮如乾麻善怒者死
病人爪甲青者死
病人手足爪甲下肉黑者八日死
病人卒腫其面蒼黑者死
病人臍腫反出者死
病人脉絶口張足腫者五日死
病人足趺上腫兩膝大如斗者十日死
病人爪臭者不可治
心病目黑腎之日壬癸死
肺病頰赤目腫心之日丙丁死

病人脣腫齒焦者死
病人舌卷卵縮者必死
病人髮直者十五日死
病人髮與眉衝起者死
病人爪甲白者不治
病人榮衛竭絶面浮腫者死
病人手掌腫無文者死
病人陰囊莖俱腫者死
病人足趺腫嘔吐頭重者死
病人臥遺尿不覺者死
肝病皮白肺之日庚辛死
脾病脣青肝之日甲乙死
腎病面腫脣黃脾之日戊己死

青欲如蒼璧之澤不欲如藍
白欲如鵝羽不欲如鹽
黃欲如羅裹雄黃不欲如黃土
赤欲如帛裹朱不欲如赭
黑欲如重漆不欲如炭

## 診五臟六腑氣絶證候

病人肝絶八日死何以知之面青但欲伏眠目視而不見人汗泣一作出如水不止一曰二日死
病人膽絶七日死何以知之眉爲之傾
病人筋絶九日死何以知之手足爪甲青呼罵不休一曰八日死
病人心絶一日死何以知之肩息回視立死一曰目亭亭二日死
病人腸小腸絶六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸自汗不止
病人脾絶十二日死何以知之口冷足腫腹熱臚脹泄利不覺出無時度一曰五日死

病人胃絶五日死。何以知之。脊痛腰中重不可反覆。一日腓腸平九日死

病人肉絶六日死。何以知之。耳乾舌皆腫。溺血大便赤泄。一日足腫九日死

病人肺絶三日死。何以知之。口張但氣出而不還。一日鼻口虚張短氣

病人大腸絶不治。何以知之。泄利無度。利絶則死

病人腎絶四日死。何以知之。齒爲暴枯。面爲正黒。目中黄色。腰中欲折。自汗出如流水。一日人中平七日死

病人骨絶齒黄落十日死。諸浮脉無根者皆死。已上五臓六腑爲根也

## 臓腑論

心藏神。腎藏精。脾藏魂。膽藏魄。胃受物而化之。傳氣於肺。傳血於肝。而傳水穀於脾腸矣。腎北方天乙水。故以藏精。精始爲魂魄。乃精之所出。是精氣之佐使。而並其出入。水能生木。木爲之子。故膽中藏魄。心南方太虚火。用以藏神。生陽曰魂魄。乃神之所自出。是爲神氣之所弼。而隨其出入。火能生土。土爲之子。故脾中藏魂。人之一身精神其主。而魂魄

其使也人之主也精神魂魄性之用也血氣水穀形之用也雖內外交
相養則精神強而魂魄盛性者受之天必有藏焉心者神所藏腎者精
所藏脾者魂所藏胆者魄所藏統其藏者心也故能發見於聲臭言貌
之間而不違其則者所以靈也形者資於地必有腑焉肺爲傳氣之府
胃爲化水穀之府又爲之將腸以流其查滓濁穢故天地之性人爲貴
豈若異端者之言魂魄哉愚謂人之飲食入口由胃管入于胃中其滋
味滲入五臟其質入於小腸乃化之則入於大腸始分別清濁查滓濁
者結于廣腸津液清者入於膀胱膀胱乃津液之府也至膀胱又分清
濁濁者入於溺中其清者入於胆胆引入於脾脾散於五臟爲涎爲唾
爲涕爲淚爲汗其滋味滲入五臟乃成五汁五汁同歸於脾脾和乃化
血行於五臟五腑而統之於肝脾不和乃化爲痰血生氣於五臟五腑
而統之於肺氣血化精統之於腎精生神統之於心精藏二腎之間謂
之命門神藏心之中氣爲人之元氣氣從肺管中出鼻爲呼吸也

血氣論

人生之初具此陰陽則亦具此血氣所以得全性命者氣與血也血氣者乃人身之根本乎氣取諸陽血取諸陰血爲榮榮行脉中滋榮之義也氣爲衛衛行脉外護衛之意也人受穀氣於胃胃爲水穀之海灌漑經絡長養百骸而五臟六腑皆取其氣故清者爲榮濁者爲衛榮衛二氣周流不息。一日一氣脉行五十度平旦復會于氣口陰陽相貫血榮氣衛常相流通何病之有一窒礙焉則百病由此而生且氣之爲病發爲寒熱喜怒憂思積痞疝瘕癥癖上爲頭旋中爲胸膈下爲臍間動氣或喘促或咳噫聚則中滿逆則足寒凡此諸疾氣使然也血之爲病妄行則吐衄衰涸則虚勞蓄之在上其人亡蓄之在下其人狂逢寒則筋不榮而攣急挾熱則毒内瘀而發黄在小便爲淋痛在大便爲腸風婦人月事進退漏下崩中病症非一凡此諸疾皆血使之也夫血者譬則水也氣者譬則風也風行水上有血氣之象焉蓋氣者血之師也氣行則

血行氣止則血止氣溫則血滑氣寒則血凝氣有一息之不運則血有一息之不行病出於血調其氣猶可以導達病原於氣區區調血又何加焉故人之一身調氣爲上調血次之先陽後陰也若夫血有敗瘀滯泥諸經壅遏氣之道路經所謂去其血而後調之不可不通其變矣然調氣之劑以之調血而兩得調血之劑以之調氣則乖張如木香官桂細辛厚朴烏藥香附三稜莪朮之類治氣可也治血亦可也若以當歸地黄輩施之血證則可然其性纏滯有虧胃氣胃氣虧則五臟六腑之氣亦餒矣善用藥者必以助胃藥助之凡治病當識本末如嘔吐痰涎胃虛不食以致發熱若以涼劑退熱則胃氣愈虛熱亦不退宜先助胃止吐爲本其熱自退縱然不退但得胃氣已正旋與解熱又有傷寒本熱累用寒涼疎轉其熱不退但與調和胃氣自然安愈

心爲血之主肝爲血之藏肺爲氣之主腎爲氣之藏止知血之出於心而不知血之納於肝知氣之出於肺而不知氣之納於腎往往用藥南

蘇枳殻矣假如血病以五苓門冬等剤行其心巴豆大黄逐其積其病猶存者血之所藏無以養也必佐以芎歸則病自止假如喘嗽以枳殻桔梗紫蘇桂姜橘等剤調其氣以南星半夏細辛豁其痰而終不升降者氣之所藏無以收也必佐以補骨脂黄則氣歸原矣病有標本治有先後綱舉而目斯張矣噫此傳心至妙之法敢不與衛生君子共之

## 廿 脾胃論

夫脾胃者倉廩之官也屬土以滋養臟安穀以濟百骸故胃於中宮職司南政旺於四季體應四肢胃形如囊名水穀之海脾形若掌乘呼吸而升降司運化之權其致呼吸者元氣也脾居其間附胃磨動所以穀氣消而轉輸也胃屬於戊脾乃巳也至哉坤元萬物滋生人之一元三焦之氣五臟六腑之脉統宗於胃故人以胃氣爲本也凡善調脾胃者當惜其氣氣健則升降不失其度氣弱則精滯矣運食者元氣也生血氣者飲食也無時不在無時不然故無專名亦無定位經言胃氣脉不可

得見衰乃見耳。六脉之偏勝而出獨弦獨搏獨洪獨沉之脉。是脉辨胃氣之神也。甚至屋漏雀啄等脉。必元氣先竭。然後胃氣不相接濟故也。氣將絶。則升降之道廢。運化之機弛也。大凡膈不快食不美者。是氣之歴也。苟或飲食自倍。所傷乃一時膨悶。過則平矣。若傷之日久。仍不覺快者。得非元氣虧損而胃氣弱乎。古今論脾胃及内外傷辨。惟東垣老人用心矣。但繁文衍義。卒難措用。蓋内傷之要有三致焉。一曰飲食勞倦即傷脾。此常人之患也。因而氣血不足。胃脘之陽不舉。宜補中益氣湯主之。二曰嗜慾而傷脾。此富貴之患也。恣以厚味。則生痰而泥膈。縱其情慾。則耗精而氣散。内經曰。腎者胃之關。夫腎脉從脚底湧泉穴起上股内廉夾任脉抵咽嗌。精血枯則乏潤下之力。故呑酸即艱難。胸膈漸不覺舒爽。宜加味六君子湯。加紅花三分。知母蜜炒一錢主之。三曰飲食自倍。腸胃乃傷者。藜藿人之患也。宜保和丸三因和中丸權之。此内傷之由如此。而求本之治。宜養心健脾疏肝爲要也。夫心氣和則脾

土榮昌心火脾土之母肝木脾土之賊木曰曲直作酸故疎肝則胃氣暢矣肺乃傳送之官肺主氣屬金肺金有力則能平肝木不能作腸隔矣人多執於舊方香燥耗氣之藥致誤多矣予家傳三因和中健脾丸爲脾胃家之通用其功效不可盡述原夫世俗但知枳朮丸爲脾胃之要藥者是籠罩之傳也人或信爲健脾養胃之藥而可久服謬之甚矣不特無效抑且剥削真氣凢知素難大旨者察安危全在於胃氣蓋三焦司納司化司出者本諸元氣凢治內傷不知惜氣者誠實實虛虛之謂學者宜致思焉

○五運六氣

夫五運者金木水火土也六氣者風寒暑濕燥火也天干取運地支取氣天干有十配合則爲五運地支十二對衝則爲六氣天氣始於甲地氣始於子天地相合則爲甲子故甲子者干支之首也天氣終於癸地氣終於亥天地相合則爲癸亥故癸亥者干支之末也陰陽相隔剛柔相

須是以甲子之後乙丑繼之壬戌之後癸亥繼之三十年為一紀六十年為一周太過不及斯皆見矣然以天干兄弟次序言之甲乙東方木也丙丁南方火也戊己中央土也庚辛西方金也壬癸北方水也以其夫婦配合言之甲與己合而化土乙與庚合而化金丙與辛合而化水丁與壬合而化木戊與癸合而化火故甲己之歲土運統之戊癸之歲火運統之詩曰甲己化土乙庚金丁壬化木盡成林丙辛化水滔滔去戊癸南方火焰侵然以地支循環之序言之寅卯屬春木也巳午屬夏火也申酉屬秋金也亥子屬冬水也辰戌丑未屬四季土也以其對衝之位言之子對午而為少陰君火丑對未而為太陰濕土寅對申而為少陽相火卯對酉而為陽明燥金辰對戌而為太陽寒水巳對亥而為厥陰風木故子午之歲君火主之丑未之歲濕土主之寅申之歲相火主之卯酉之歲燥金主之辰戌之歲寒水主之巳亥之歲風木主之詩曰子午少陰君火暑丑未太陰濕土雨寅申少陽相火炎卯酉陽明燥

金主。辰戌太陽司水寒、巳亥厥陰風木、然五運有主運。有客運。六氣有主氣、有客氣。主運主氣、萬歲而不易。客運客氣、毎歲而迭遷。然則各運也有太過焉。有不及焉。太過之年、甲丙戊庚壬五陽干也。不及之年、謂乙丁巳辛癸。五陰干也。太過者其至先、不及者其至後。客氣也有正化焉。有對化焉。正化之歲、謂午未寅酉辰亥之年也。對化之歲、謂子丑甲卯戌巳之年也。正化者令之實、對化者令之虛。假令甲子年。甲爲土運、統主一年。子爲君火、專司一歲。一期三百六十五日零二十五刻。正合乎周天三百六十五度四分度之一也。一朞之中。主運以位而相次於下、客運以氣而周流於上。主運者。木爲初之運、火爲第二運、土爲第三運、金爲第四運、水爲第五運。客運者、假如甲巳年甲爲土運、初之運即土也。土生金。二之運即金也。金生水。三之運即水也。水生木。四之運即木也。木生火。五之運即火也。火生土。毎一運各主七十二日零五刻。太過之年。大寒前十三日交。名曰先天。不及之年。大寒後十三日交名

日後天平氣之年正大寒日交名曰齊天一歲之內主氣定守於六位客氣循行於四時主氣者風爲初之氣火爲二之氣暑爲三之氣濕爲四之氣燥爲五之氣寒爲終之氣客氣者假令子午年少陰君火司天陽明燥金司地太陰濕土爲天之左間厥陰風木爲天之右間所以面南而命其位也一氣在上一氣在下二氣在左二氣在右經曰天地者萬物之上下也左右者陰陽之道路也地之左間爲初之氣天之右間爲二之氣司天爲三之氣天之左間爲四之氣地之右間爲五之氣司地爲終之氣每一氣各王六十日八十七刻半有奇申子辰之年大寒日寅初一刻交初之氣至春分日子時之末交二之氣至小滿日亥時之末交三之氣至大暑日戌時之末交四之氣至秋分日酉時之末交五之氣至小雪日申時之末交終之氣所謂一六天也巳酉丑之年大寒日巳初一刻交初之氣至春分日卯時之末交二之氣至小滿日寅時之末交三之氣至大暑日丑時之末交四之氣至秋分日子時之末

交五之氣至小雪之日亥時之末交終之氣所謂一六天也寅午戌之年大寒日申初一刻交初之氣至春分日午時之末交二之氣至小滿日巳時之末交三之氣至大暑月辰時之末交四之氣至秋分日卯時之末交五之氣至小雪日寅時之末交終之氣所謂三六天也亥卯未之年大寒日亥初一刻交初之氣至春分日酉時之末交二之氣至小滿日申時之末交三之氣至大暑日未時之末交四之氣至秋分日午時之末交五之氣至小雪日巳時之末交終之氣所謂四六天也蓋因客運加於主運之上主氣臨於客氣之下天時所以不齊民病所由生也

## 五運主病

諸風掉眩皆屬肝木

掉搖也眩昏亂旋運也風主動故也所以風氣甚而頭目眩運者由風木旺必是金衰不能制木而木復生火風火皆屬陽多為兼化陽主乎動兩動相搏則為之旋轉故火本動也焰得風自然旋轉如春分至小

滿而為二之氣分風火相搏則多起飄風俗旋風是也四時皆有之由五運六氣千變萬化衝蕩擊搏推之無窮安得失時而便謂之無也但有微甚而已人或乘車躍馬登舟環舞其動不止而左右紆曲經曰曲直動搖風之用也眩暈而嘔吐者風熱甚故也

諸痛痒瘡瘍皆屬心火

人近火氣者微熱則痒熱甚則痛附近則灼而為瘡皆火之用也或痒痛如針輕刺者猶飛迸火星灼之然也痒者美疾也故火旺於夏而萬物蕃鮮榮美也炙之以火漬之以湯而痒轉甚者微熱之所使也因而痒去者熱令皮膚寬緩腠理開通陽氣得泄熱散而去故也或夏月皮膚痒而以冷水沃之不去者寒能收斂腠理閉密陽氣鬱結不能散越怫熱內作故也痒得爬而解者爬為火化微則亦能令痒甚則令皮膚辛辣而屬金化辛能散故金化見而火力分解矣或云痛為實痒為虛非謂虛為寒也正謂熱之微甚也或疑瘡瘍皆屬火熱而反腐出膿水者

何也猶穀肉菓菜熟極則腐爛而消爲汁水也潰而腐爛水之化也蓋所謂五行之理過極則勝己者反來制之故火熱過極則反兼於水化又如鹽能固物令不腐爛者鹹寒水化制其火熱使不過極故得以固也諸物皆然

諸濕腫滿皆屬脾土

地之體也土濕過極則痞塞腫滿物濕亦然故長夏屬土則庶物隆盛也

諸氣膹鬱病痿皆屬肺金

膹謂膹滿也鬱謂奔迫也痿謂手足痿弱無力以運動也大抵肺主氣氣爲陽陽主輕清而升故肺居上部病則其氣膹滿奔迫不能上升至於手足痿弱不能運動由肺金本燥燥之爲病血液衰少不能營養百骸故也經曰目得血而能視掌得血而能握指得血而能攝足得血而能步故秋金旺則霧氣蒙鬱而草木萎落病之象也萎銷痿也

諸寒收引皆屬腎水

收斂引急寒之用也故冬寒則拘縮矣

六氣為病

風類

諸暴強直支痛緛戾裏急筋縮皆屬於風厥陰風木乃肝膽之氣也

暴卒也強直堅勁也支痛支持也謂堅固支持筋攣不柔而痛也緛縮也戾乖戾也謂筋縮裏急乖戾失常而病也然燥金主於緊斂短縮勁切風木為病反見燥金之化由亢則害承乃制也況風能勝濕而為燥也風病勢甚而成筋緛者燥之甚也故甚者皆兼於燥也

熱類

諸病喘嘔吐酸暴注下迫轉筋小便渾濁腹脹大鼓之如鼓癰疽瘍疹瘤氣結核吐下霍亂瞀鬱腫脹鼻塞鼽衄血溢血泄淋閟身熱惡寒戰慄驚惑悲笑譫妄衄衊血汗皆屬於熱少陰君火之熱乃真心 小腸之氣

○喘火氣甚為夏熱衰為冬寒故病寒則氣衰而息微病熱則氣盛而息粗而為喘也

〇嘔胃膈熱甚則爲嘔火氣炎上之象也

〇吐酸者肝木之味也由火盛制金不能平木而肝木自甚故爲酸也如飲食熱則易於酸矣或言吐酸爲寒者誤也且如酒之味苦而性熱能養心火故飲之則令人色赤氣粗脉洪大而數語澁譫妄歌唱悲笑喜怒如狂冒昧健忘煩渴嘔吐皆熱症也其吐必酸爲熱明矣況熱則五味皆厚經曰在地爲化化生五味故五味熱食則味皆厚也是以肝熱則口酸心熱則口苦脾熱則口甘肺熱則口辛腎熱則口鹹或口淡者胃熱也胃屬土土爲萬物之母胃爲五臟之本故傷生冷堅硬之物則令人噫醋吞酸猶寒傷皮毛能令陽氣壅滯而爲病熱也俗醫妄以爲冷主溫和脾胃而復愈者猶傷寒用麻黃桂枝藥發其汗出而愈也若久吐酸不已則不宜溫之當以寒藥下之後以涼藥調之所以中酸而不宜食油膩之物者蓋因能令氣之鬱塞也

〇暴注卒瀉也腸胃熱甚而傳化失常火性疾速故也

○下迫裏急後重也。火能燥物能令下焦急迫也。

○轉筋熱燥於筋而筋轉也。或言轉筋爲寒者誤也。所謂轉者動也。陽動陰靜熱症明矣。霍亂吐瀉之人必有轉筋之症。大法吐瀉煩渴爲熱不渴爲寒。霍亂轉筋而不渴者未之有也。或曰以溫湯漬之則愈以冷水沃之則劇何也。蓋溫湯能令腠理開發熱氣消散轉筋即止。冷水能令腠理閉密熱氣鬱塞轉筋不止。世俗見溫湯漬之而愈妄疑爲寒也。

○小便渾濁天氣寒則水清潔天氣熱則水渾濁。如清水爲湯則自渾濁也。

○腹脹大鼓之如鼓氣爲陽熱甚則氣盛故腹脹滿也。

○癰淺而大也。經曰熱勝血則爲癰膿也。

○疽深而惡也。

○瘍有頭小瘡也。

○疹浮小癮疹也。

○瘤氣赤瘤丹熛熱勝氣也。

○結核熱氣怫結堅硬如果中核也不必滯氣但令熱氣散則結消也○

○吐下霍亂三焦為水穀傳化之道路熱氣甚則傳化失常而吐瀉霍亂也或言吐瀉為寒者誤矣大法吐瀉煩渴為熱不渴為寒或熱吐瀉始得之亦有不渴者若止則亡液而後必渴或寒不渴若亡津液過多則亦燥而渴也大抵完穀不化而色白吐利腥穢澄徹清冷小便清白不澀身涼不渴脈沉細而遲者寒證也如小兒病熱吐利乳未消而色尚白不可便言為寒當以飲食藥物之色別之若穀雖不化而色變非白小便赤黃吐利煩渴脈洪大而數者熱證也蓋瀉白為寒餘皆為熱瀉白者肺金之色也由寒水甚而制火不能平金肺金自甚故色白也瀉青者肝木之色也由火盛制金不能平木肝木自甚故色青也如陽寒少陰下利清水色純青仲景以大承氣湯下之為熱明矣瀉黃者脾土之色也由火盛水衰脾土自旺故色黃也瀉紅者心火之色也瀉黑者腎水之色也由亢則害承迺制火熱過極反兼水化制之故色黑也下

痢色黑者即死又如痢疾皆屬火熱其本一也其標則有五焉以其在皮膚之分屬肺金故出白膿以其血脉之分屬心火故爲血痢以其在肌肉之分屬脾土故出黄膿以其在筋之分屬肝木故其膿色帶蒼深至骨屬腎水故紫黑血也若以下痢黑者爲寒然則瘡疹之出紫黑血者亦爲寒耶又如前痢本濕熱之相兼也舉世皆言赤痢爲熱白痢爲寒者誤之久矣殊不知陰陽之道猶權衡也一高則必一下一盛則必一衰故陽盛者陰必衰陰盛者陽必衰自然之理也豈有陰陽一氣俱盛於腸胃而同爲赤白之痢乎夫痢何也蓋因六七月間世之穀肉果菜濕熱大盛人多食之蒸氣於腸胃而化爲汚水腐爛爲膿血而下赤白也治痢之法當以苦寒之藥治之如宋朝錢仲陽局香連丸以治小兒之痢深得其理者也黄連苦寒苦能燥濕寒能勝熱香能開發腸胃之鬱結愈痢多矣今世俗皆以訶子罌粟殼之藥以治諸痢病之微者能令腸胃開通鬱結消散苟僥一愈病之甚者怫鬱不下劉渓

轉甚輕則為小溲不通水腫之疾重則為瞀亂之病而死矣深可歎哉

又如婦人赤白帶下之病同乎痢也蓋人有十二正經脉有奇經八脉帶脉者奇經之一也起於季脇回身一周如束帶然婦人下焦濕熱太甚津液涌溢從帶脉淋瀝而下也擧世皆言白帶爲寒者亦誤矣凡病此者必頭目昏眩口苦舌乾咽嗌不利小便赤澁大便閉滯脉實而數皆熱症也治帶下之法亦以辛苦寒藥爲主不可輙用燥熱之藥以損人生命也又如酒蠱而大便滯瀉者亦由濕熱也或水腫或發黄皆濕熱也嗚呼人既有形不能無病有生不能無死然醫者但當按病治之若標本不明陰陽不審誤投湯藥實實虛虛而死者是誰之過歟故曰世無良醫枉死者半誰不誣矣

○瞀神昏而氣濁也

○鬱熱極則腠理鬱結而氣道不通也

○腫脹陽熱太甚則腫滿腹脹也如六月庶物隆盛腫脹之象明可見矣

○鼻窒謂鼻塞也。傷風寒於腠理而爲鼻者寒能收斂陽氣不通暢也。人側臥則下竅通利上竅反塞者謂陽之經左右相交於鼻也。

○鼽鼻出清涕也。

○衄鼻出血也。

○血溢血出於上竅也。

○血泄血出於下竅也

○淋熱客膀胱小便澀痛也。或曰小便澀而不通爲熱遺溲不禁爲冷豈知熱甚客于腎部干於足厥陰之經廷孔鬱結極甚氣液不能宣通故痿痺而神無所用津液滲入膀胱而爲溲也。如傷寒少陰熱極則遺溲其理明矣。世傳眾方又有冷淋之說可笑也已。及觀其所治之方遂用楡皮葵若寒之藥。其說雖妄其方乃是由不知造化變通之理宜乎認是而作非也。學不明而欲爲醫難矣哉。

○悶大便澀滯也。由火盛制金不能平木肝木生風風能勝濕熱能耗液

故也

○身熱惡寒邪熱在表而反惡寒也故仲景治傷寒之法以麻黄湯汗之或曰寒在皮膚則熱在骨髓熱在皮膚則寒在骨髓此說非也

○戰慄謂火熱過極反兼水化制之故戰慄而動搖也傷寒日深太汗將出必先戰慄熱極故也人恐懼而戰慄者恐則傷腎水衰故也

○驚心卒動而不寧也

○惑疑惑而志不一也

○悲謂心血熱盛則凌肺金金不受制故發悲哭也悲哭而涕淚俱出者如火煉金反化為水也是以肝熱甚則出泣心熱甚則出汗脾熱甚則出涎肺熱甚則出涕腎熱甚則出唾猶夏熱太盛則林木流津也

○笑心火熱盛喜志發也或以輕手搔人脇肋腋令癢而笑者搔亂動撓火之化也

○譫多言也心熱神亂則語言妄出也

○妄狂妄也。心熱神昏則目有所見也。

○衄衊血汗謂鼻出黒血也。

## 濕類

○諸痙強直積飲痞膈中滿吐下霍亂體重胕腫肉如泥按之不起皆屬於濕太陰濕土乃脾胃之氣也。

○痓痙也強直謂强項也太陽經中濕則令人項強有汗者曰陰痓仲景所謂柔痓是也無汗者曰陽痓仲景所謂剛痓是也。

○積飲謂留飲也。

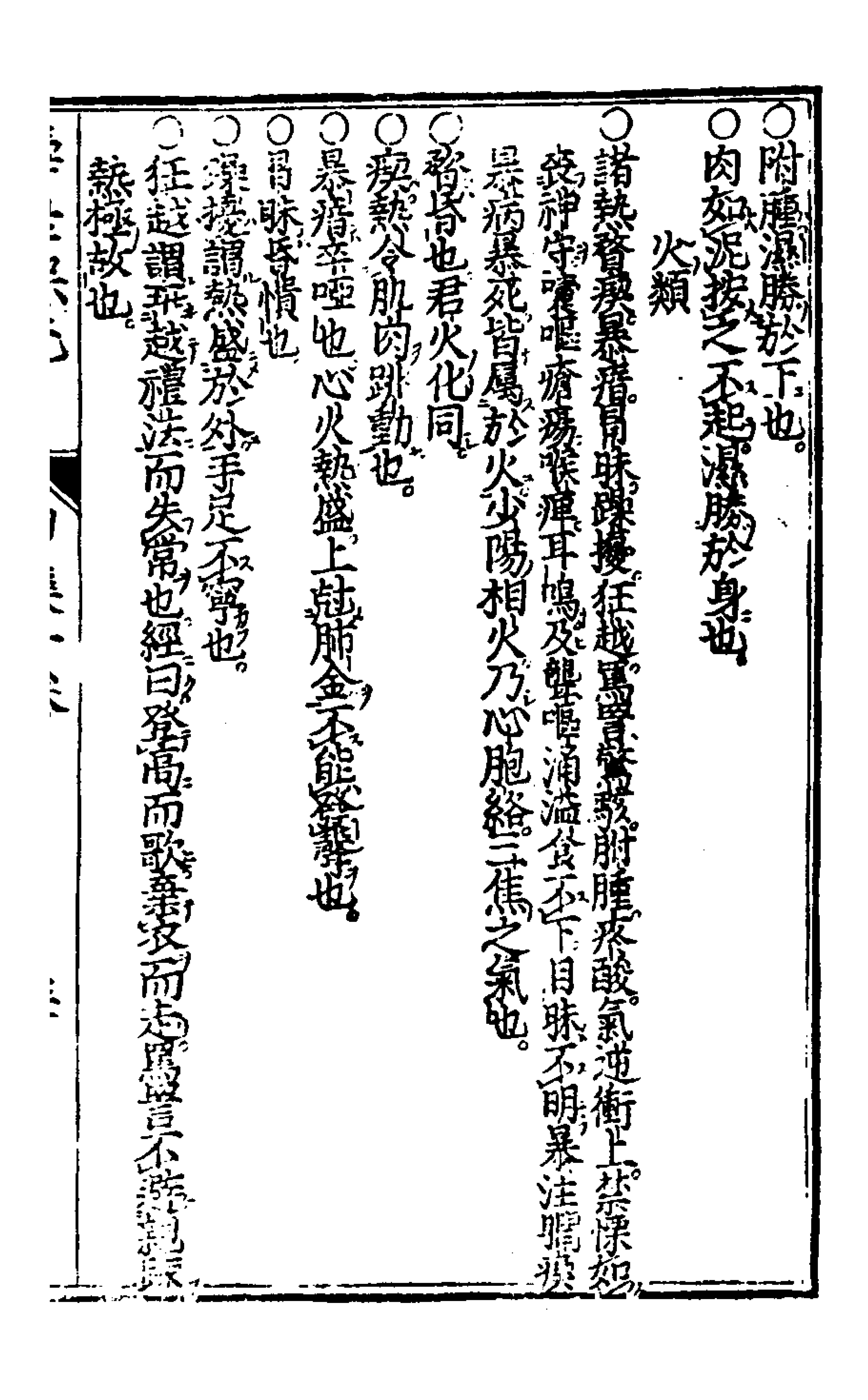
○痞否也謂氣不升降也如否卦陽在上陰在下則天地閉塞矣。

○膈阻滞也腸胃隔甚則傳化失常也。

○中滿土位中央濕則令人中焦滿也。

○吐下霍亂謂腸胃濕飲相雜故也。

○體重清陽為天濁陰為地濕土為病故體重宜也。



○附腫濕勝於下也。

○肉如泥按之不起濕勝於身也。

火類

○諸熱瞀瘈暴瘖冒昧躁擾狂越罵詈驚駭胕腫疼酸氣逆衝上禁慄如喪神守嚏嘔瘡瘍喉痺耳鳴及聾嘔涌溢食不下目昧不明暴注瞤瘈暴病暴死皆屬於火少陽相火乃心胞絡三焦之氣也。

○瞀昏也君火化同

○瘈熱令肌肉跳動也。

○暴瘖卒啞也心火熱盛上尅肺金不能發聲也。

○冒昧昏憒也

○躁擾謂熱盛於外手足不寧也。

○狂越謂乖越禮法而失常也經曰登高而歌棄衣而走罵詈不避親踈熱極故也。

○罵詈言之惡也。水數一，道近而善；火數二，道遠而惡。心火熱極，則言惡。

○驚駭若火化同。

○胕腫，熱勝於內也。

○疼酸，酸疼者，由火盛制金，不能平木故也。

○氣逆衝上，火氣炎上也。

○禁慄如喪神守，慄戰慄也，禁冷也，喪神守，火極而似水化也。

○嚏，鼻中因痒而氣噴作于聲也。

○瘤疹瘍若火化同。

○喉痺，熱客上焦，而咽溢腫也。

○耳鳴，熱衝聽戶，耳中作聲也。

○聾，水衰火盛，氣道閉塞，耳不聞聲也。微則可治，久則難通。

○嘔涌溢食不下，胃膈熱盛，火氣炎上之象也。

○目眛不明，五臟熱極，則目昏不能視物也。

○暴注卒瀉君火化同。

○瞤瘛惕跳而肉動也。

○暴病暴死火性疾速故也。由其平日飲食衣服性情好悪不循其宜而失其常久則氣變興衰而爲病也。蓋因腎水衰虛心火暴盛本不能制之熱氣怫鬱心神昏冒則筋不用卒倒而無所知也若熱甚至極則死微則發過如故俗云暗風若氣血鬱結不得宣通鬱極乃發若一側得通利否者痺而癱瘓也。

燥類

○諸澁枯涸乾勁皴揭皆屬於燥陽明燥金乃肺與大腸之氣也。

○澁沍身澁滯不滑澤也。

○枯不榮生也。

○涸不通流也。

○乾不滋潤也。

動不柔和也。

○皴揭皮膚開裂也。皆血液病爾。

廿五 寒類

○諸病上下所出水液澄澈清冷，癥瘕㿗疝，堅痞腹滿急痛，下痢清白，食已不飢，吐利腥穢，屈伸不便，厥逆禁固，皆屬於寒。足太陽寒水，乃腎與膀胱之氣也。上下所出水液澄澈清冷，如天氣寒則水自然澄清也。

○癥，氣聚之積，或聚或散，無有常處也。

○瘕，血結之痕，蓋由女子月水沉滯，久而成瘕也。經曰：小腸移熱於大腸為虙瘕，為沉。然則血瘕亦有熱者也，當以標本明之。

○㿗疝，足厥陰經受寒則陰腫也。

○堅痞腹滿急痛，如水寒則氷堅硬如地也。

下利清白，水寒則清淨明白也。

已不飢，胃熱能消穀，寒則不能消穀，雖已而亦不飢也。

○咳利腥穢寒水甚而制火不能平金肺金自盛故水腥也

○屈伸不便厥逆禁固謂手足踡攣而冷也

亢則害承廼制體用説

夫氣滿太過曰亢則害物極而得復則曰承廼制也蓋陰陽附藏乎氣以爲和五行偏勝而爲害軒岐法則天地把握陰陽人稟太極全體至理而生成者也故内經所言君火之下陰精承之相火之下水氣承之木氣之下金氣承之水氣之下土氣承之土氣之下木氣承之將謂木必盛水以承之子木也承於土之下此乃先天和平之配偶耳經言亢則害承廼制者謂其亢之爲害必得受害者之子以承其勝而制之也則子復母讐之義耳原夫木極似金火極似水土極似木金極似火水極似土如風木爲病搐弦甚則肢躰拘攣剛勁而不能動動極靜也火之太過則燔木金溺人則湯沸土極之病肉瞤筋惕慢驚痿痺之類靜極動也金寒燉則反熱水極則氷凝如石人病則收引痞結時工昧知陰陽生

殺之機。不究火亢則害陰金症出[illegible]燥渴寒。當辨目之黃赤。口之乾渴。二便通塞。脈之遲數。以別是是非非。無誤人之命。若口燥便赤。脈不遲。桃核承氣之甚者。宜清涼為當。時醫見燥厥逆惡寒。以為陰深熱亦深之理。誤投熱藥。則如傷寒賦云。桂枝下咽。陽盛則斃。又有陰症似陽者。亦有譫言妄語。飲水泥水。但不甚渴。使清脈遲。俗工認為陽治。賦亦云。承氣入胃。陰盛乃亡。凡為良醫者。須傷理詳見可也。所以承氣解毒等湯可治。似陰之症。理中四逆等湯可療。似陽之急。庸常昧知。亦極之變。誤指附子可以治熱病。承氣可以療寒。殊不知有義理宣然而用之也。吁。附子承氣。備為明醫以救人。何期又為庸醫之殺人。仁人君子。其亢則害承乃制之理。豈容不加究此心哉。且如諸症。木亢則害其亡也。土受木之尅害。則不養食。木曰曲直。曲直作酸。故為脇痛呑酸等症生焉。其所承於木之下者。肺金也。土之子。緣肺金生土。氣為傷。行健其播敷運化氣之力也。肺金大腸。職司傳送。今失木之亢也。則信

金而害生必當補土之子金氣之壯則能制其木之過所以法當滋益
肺金之氣則木可平而土可保矣俗夫反以耗氣散氣之藥則金益衰
而木愈旺可勝惜哉又如火亢則害其肺金金受火旺之極病則惡寒
戰慄而發晚熱咳渴直俟夜半之後氣血傳過肺經得微汗方解此係
承迺制之義也苟不扶水以濟金即元氣日索矣法當培其陰補其水
以禦君相二火之暴則惡寒退而潮熱減自汗而涼正氣回也人或以
辛甘之劑兼以辨散發之則津液愈涸而真陰愈竭則虛其虛也餘可
類推人身安危之機在於陰陽互藏以爲和否則五行更勝剋害而生
病也故經曰氣之勝者則瀉其所不勝而害其所能勝嗟夫亢之所以
爲害豈在承之不足而起之也確乎論歟致中和以全生者良有以也大
易曰造物不致終窮其久病有待時令遷轉而承迺制而自愈矣如傷
寒待日期傳過而涼者即承迺制而痊也此造物化工之妙耳
醫則從漢書有云不藥當中醫可也與其亢則害承迺制之說吻合

醫論

扁鵲曰醫病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也雲林子曰越人之論一三四五六是矣二則於予心有未適然者何也輕者彼輕也重者彼重也彼輕而我重之則彼之生可活矣不然彼以一吝而喪生固病者之不智予以一吝而不治亦醫者之不仁噫古之神醫如此意猶存則世醫可知矣

# 本草門

藥論

夫藥者天地間之萬物也昔古神農憫蒼生之疾苦格物理之精微其用心可為仁矣故本草藥品雖多然其味不過五乃甘辛鹹苦酸也而其性不過六溫涼補瀉升降者也且甘辛溫補升者陽也苦鹹涼瀉降者

陰也淡滲泄而屬陽酸性陽而味陰故藥有純陽者有純陰者有陰中
之陽有陽中之陰有專用其氣者有獨用其味者大抵味之厚者必瀉
氣之重者必降味淡則瀉性輕則升升者治在上在表之病降者治在
下在裏之疾諸寒涼者治乎血熱諸溫熱者治乎氣欝氣虛潤以濡燥
澁以收溫又甘爲諸補之原苦爲諸瀉之本辛香者亦升泄之類酸鹹
者皆補降之屬所謂補者性味各有所補而其瀉者亦各有所瀉然補
中有瀉而瀉中有補如酸入肝生津以制燥至苦入心滋陰以降火辛
能潤肺以退寒酸可堅腎以禦熱如欲去其邪在使復其正瀉陽有以
補陰瀉陰有以補陽降則通其自升升則欲其自降惟病有兼感而法
當合用故方有奇偶而藥有君臣數之以斂者散也或感之以發者斂
也用湯者盪也取氣味蕩洋而無所不至用丸者緩也取氣味緩迸而
有所及遠湯有生熟瀉則宜生補則宜熟丸有大小病在上者宜小丸
服于食後或散末以輕調或含丸以緩化病在下者宜大俱服于食前

或藥後以食壓或湯藥以頓服春補劑於鷄鳴於未語之前服疾藥皆必
夜臨臥之際辯氣劑紙辯之方温症利丸散之功丸用甘草者解諸藥
毒取甘以緩脾劑投生姜者行諸藥力取率以開胃故病以脾胃爲主
始得以攻病之力用酒者欲其上達用塩者取其下行丸和蜜者以穩
其毒裘用麵者以藏其氣水丸求其速化以清利蜜丸取其緩行以滋
潤用新者速其功用陳者遠其毒調脾胃之藥丸宜五谷和氣血之劑
利同醋酒炒以緩其性泡以剖其毒浸能滋陰煉可助陽但製有太過
不及之弊皆用者相反畏惡之情有發之於理者有發之以意者又有
不藥之術出乎才智之巧如針灸薰熨淋漬之類治六淫外邪之藥也
有以人事眞僞之機委曲傍求之變動人耳目移病者之心志鬱者散
之散者斂之勞者逸之靜者動之乃治七情內病之藥也致有明運行
調乎飲食起居存中正之心無欺妄之要者乃脩養之藥也故藥者非
從藥物之爲藥而人事所宜之間莫不爲之藥也古有制積吐利蛇虫

魚數等法有眞有假眞固能去其病假亦可治其疾故世之引娟浩帛符師巫覡異端屠巫固雖出于誑誘之事亦或能解其病但世迷而成俗反致躭誤何其不明理之甚哉間或有出好異之士亦乃君民邪勝之災實無能以治正病反有以起其邪感所以天下之理有常有變常者人事之大義變者異端之虛妄如人之有邪術者妖也而物之有靈異者情也曰神者清陽之所化鬼者陰氣之所成四者雖殊然其變則一也且人身之疾有正有邪正者氣血之本病邪者莫測之怪疾如狐媚妖惑蛟蜮射影鬼魅中惡傳尸之類也大抵妖不勝正而明足以通神精乃形之靈畏機關之物懼有毒以傷其體故狐媚刹犬恐怒之製也畏乃無形之氣畏激陽之藥懼有聲能破其氣治鬼魅因以恭脊擊鼓之法也昔古有能象鬼而樂可驅癘疫邪崇於鬼服知癘厄於宵盲喜曰艾之丈夫數士朮之侍女此乃前賢經驗之傳以爲後學惟治之則也。

## 藥有五法

湯劑煎成清液也補須要熟利不嫌生並先較定水數煎蝕多寡之不同耳去暴病用之取其易升易散易行經絡故曰湯者盪也治至高之分加酒煎去濕加生姜煎補元氣加大棗煎發散風寒加葱白煎去膈病加蜜煎止痛加醋煎凡諸補湯渣滓兩劑併合加原水數復煎待熱飲之亦敵一劑新藥其發表攻裏二者惟前藥取效不必煎滓也從緩從急之不同故耳膏劑熬成稠膏也藥分兩雖多水煎宜久渣滓復煎數次絞取濃汁以熬成爾去久病用之取其如蝕力大滋補膠固故曰膏者膠也可服之膏或水或酒隨熬渣猶酒煮飲之可摩之膏或油或醋隨熬滓宜搗敷患處此蓋盡藥力也

散劑研成細末也宜旋製合不堪久留恐走泄氣味服之無效爾去急病用之不循經絡只去胃中及臟腑之積故曰散者散也氣味厚者白湯調服氣味薄者煎熟和柤服

丸劑作成丸粒也。治下焦之疾者如梧子大。治中焦疾者如菉豆大。治上焦疾者如粟米大。因病不能速去取其舒緩逐旋成功。故曰丸者緩也。○用水丸者或蒸餅作稀糊丸者取其易化而治上焦也。用稠麪糊丸者或飯糊丸者取略遲化能達中焦也。或酒或醋丸者取其收散之意。犯半夏南星欲去濕痰者以生姜自然汁作稀糊為丸亦取其易化也。神麴丸者取其消食。山藥糊丸者取其濇。煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡。蠟丸者取其難化能固護藥之氣味勢力全備直過膈而作效也。○漬酒。凡漬藥酒也藥須細剉生絹袋盛之入酒罐密封如常法煮熟埋土日久氣烈味濃。蚤晩頻呑經絡速達或攻或補並著奇功。滓漉出曝乾為末別漬力雖稍緩服亦益人。為散亦佳。切勿便棄。○補虛損症宜少飲緩取效。攻風濕症宜多飲速取效。凡丸藥用蜜每藥末一斤則用蜜十二兩文火煎煉掠去沸沫令色黃滴水成珠為度。再加清水四兩和勻如此丸庶可曝干經久不壞。或用重湯煮煉成珠尤妙。

## 藥性歌括 共四百味

諸藥之性各有奇功温凉寒熱補瀉宜通

君臣佐使運用于衷相反畏惡立見吉凶

人參味甘大補元氣止渴生津調榮養衞 去蘆用反藜蘆

黄芪性温收汗固表托瘡生肌氣虚莫少 綿軟如箭幹者瘡瘍生用補虚蜜水炒用

白朮甘温健脾強胃止瀉除濕兼祛痰痞 去蘆油米泔水洗薄切晒干或陳土壁土炒

茯苓味淡滲濕利竅白化痰涎赤通水道 去黒皮中有赤筋要去淨不損人目

甘草甘温調和諸藥炙則温中生則瀉火 一名國老能解百毒反甘遂海藻大戟芫花

當歸甘温生血補心扶虚益損逐瘀生新 酒浸洗淨切片體肥痰盛姜汁浸晒身養血尾破血全活血

白芍酸寒能收能補瀉痢腹痛虚寒勿與 有生用者有酒炒用者

赤芍酸寒能瀉能散破血通經産後勿犯 宜用生

生地微寒能清濕熱骨蒸煩勞兼消瘀血 一名芐懐慶出者酒洗竹刀切片晒干

熟地微温滋腎補血益髓填精烏鬚黒髪 用懐慶生地黄酒拌蒸至黒

色竹刀切片勿犯鐵器忌韮葱蒜用茅木炒除膈胃

麥門甘寒。解渴祛煩。補心清肺。虛熱自安。水浸去心用不令人煩

天門甘寒。肺痿肺癰。消痰止嗽。喘熱有功。水浸去心皮

黃連味苦。瀉心除痞。清熱明眸。厚腸止痢。去鬚下火童便痰火薑汁伏

火猪膽湯氣滯火吳茱萸肝膽火猪膽實火朴硝虛火醋炒

黃芩苦寒。枯瀉肺火。子清大腸。濕熱皆可。去皮枯朽或生或酒炒

黃柏苦寒。降火滋陰。骨蒸濕熱。下血堪任。去粗皮或生或酒或蜜或童便或乳汁炒一名黃蘗

梔子性寒。解鬱除煩。吐衄胃痛。火降小便。生用清三焦實火炒黑清三焦鬱熱又能清曲屈之火

連翹苦寒。能消癰毒。氣聚血凝。濕熱堪逐。去梗心

石膏大寒。能瀉胃火。發渴頭疼。解肌立妥。或生或煅一名解石

滑石沉寒。滑能利竅。解渴除煩。濕熱可療。細膩潔白者佳粗頑青黑者勿用研細以水飛過入藥

知母味苦。熱渴能除。骨蒸有汗。痰咳皆舒。去皮毛生用瀉胃火酒炒瀉腎火

貝母微寒。止嗽化痰。肺癰肺痿。開鬱除煩。去心黃白色輕鬆者佳

大黄苦寒實熱積聚蠲痰潤燥疏通便閉

柴胡味苦能瀉肝火寒熱往來瘧疾均可　去蘆要北者佳

前胡微寒寧嗽化痰寒熱頭疼痞悶能安　去蘆要軟者佳

升麻性寒清胃解毒升提下陷牙痛可逐　去鬚青緑者佳

桔梗味苦療咽痛腫載藥上升開胸利壅　去蘆潔白者佳

紫蘇葉辛風寒發表梗下諸氣消除脹滿　背面並紫者佳

麻黄味辛解表出汗身熱頭痛風寒發散　去根節宜陳久止汗用根

葛根味甘傷寒發散溫瘧往來止渇解酒　白粉者佳

薄荷味辛最清頭目祛風化痰骨蒸宜服　一名家蘇用蘇州龍腦者佳

防風甘温能除頭暈骨節痺疼諸風口噤　去蘆

荊芥味辛能清頭目表汗祛風治瘡消瘀　一名假蘇用穗

細辛辛温少陰頭痛利竅通關風濕皆用　華陰者佳反藜蘆

羌活微温祛風除濕身痛頭疼舒筋活骨　一名羌青

獨活甘苦，頸項難舒，兩足濕痺，諸風能除。一名獨搖草

白芷辛溫，陽明頭痛，風熱瘙痒，排膿通用。一名芳香

藁本氣溫，除頭巔頂，寒濕可袪，風邪可屛。去芦

香附味甘，快氣開鬱，止痛調經，更消宿食。即莎草根忌鐵器

烏藥辛溫，心腹脹痛，小便滑數，順氣通用。一名旁其一名天台烏

枳實味苦，消食除痞，破積化痰，冲墻倒壁。如鵝眼色黑，陳者佳水浸去穰切片麩炒

枳殼微溫，快氣寬腸，胸中氣結，脹滿堪嘗。水浸去穰切片麩炒

白蔻辛溫，能去瘴翳，益氣調元，止嘔和胃。去殼取仁

青皮苦寒，能攻氣滯，削堅平肝，安脾下食。水浸去穰切片

陳皮甘溫，順氣寬膈，留白和胃，消痰去白。溫水略洗刮去穰又名橘紅

蒼朮甘溫，健脾燥濕，發汗寬中，更袪瘴疫。米泔浸透搓去黑皮切片炒乾

厚朴苦溫，消脹泄滿，痰氣瀉痢，其功不緩。要厚如紫色者佳去粗皮姜汁炒

南星性熱，能治風痰，破傷強直，風搐自安。姜湯泡透切片用或爲末裝入牛膽內名曰牛膽南星

半夏味辛，健脾燥濕，痰厥頭疼，嗽嘔堪入。一名守田，反烏頭，滾水泡透，切片，姜汁炒

藿香辛溫，能止嘔吐，發散風寒，霍亂為主。或用葉，或用梗，或梗葉兼用者

檳榔辛溫，破氣殺蟲，祛痰逐水，專除后重。如雞心者佳

腹皮微溫，能下膈氣，安胃健脾，浮腫消去。多有鴆糞毒，用黑豆湯洗淨

香茹味辛，傷暑便澀，霍亂水腫，除煩解熱。陳久者佳

扁豆微涼，轉筋吐瀉，下氣和中，酒毒能化。微炒

猪苓味淡，利水通淋，消腫除濕，多服損腎。削去黑皮，切片

澤瀉苦寒，消腫止渴，除濕通淋，陰汗自遏。去毛

木通性寒，小腸熱閉，利竅通經，最能導滯。去皮，切片

車前子寒，溺澀眼赤，小便能通，大便能實。去殼

地骨皮寒，解肌退熱，有汗骨蒸，強陰涼血。去骨

木瓜味酸，濕腫脚氣，霍亂轉筋，足膝無力。酒洗

威靈苦溫，腰膝冷痛，消痰痃癖，風濕皆用。去蘆，酒洗

牡丹苦寒破血通經血分有熱無汗骨蒸去骨

玄參苦寒清無根火消腫骨蒸補腎亦可。紫黑者佳。反藜蘆。

沙參味苦消腫排膿補肝益肺退熱除風去蘆。反藜蘆。

丹參味苦破積調經生新去惡祛除帶崩。反藜蘆。

苦參味苦瘡癩瘍疥下血腸風眉脫赤癩。反藜蘆。

龍胆苦寒療眼赤疼下焦濕腫肝經熱煩

五加皮寒祛痛風痺健步堅筋益精止瀝。此皮浸酒輕身延壽寧得一把五加不用金玉滿車

防已氣寒風濕脚痛熱積膀胱消癰散腫

地榆沉寒血熱堪用血痢帶崩金瘡止痛。如虛寒水瀉切宜忌之

茯神補心善鎮驚悸恍惚健忘兼除怒恚。去皮木

遠志氣溫能驅驚悸安神鎮心令人多記。甘草湯浸一宿去骨晒干

酸棗味酸斂汗驅煩多眠用生不眠用炒。去核取仁

菖蒲性溫開心利竅去痺除風出聲至妙。去毛一寸九節者佳忌鐵器

栢子味甘補心益氣斂汗扶陽更療驚悸 去殼取仁即柏實

益智辛温安神益氣遺溺遺精嘔逆皆治 去殼取仁研碎

甘松味香善除惡氣治體香肌心腹痛已

小茴性温能除疝氣腹痛腰疼調中暖胃 塩水炒

大茴味辛疝氣脚氣腫痛膀胱止嘔開胃 即懐香子

乾姜味辛表解風寒炮苦逐冷虚熱尤堪 紙包水浸火煨切片慢火炒至極黒亦有半用者

附子辛熱性走不守四肢厥冷回陽功有 皮黒頂正負一兩一枚者佳

麺裹火煨去皮臍童便浸一宿慢火煮晒干密封放切片用亦有該用生者

川烏大熱搜風入骨濕痺寒疼破積之物 頂歪斜製同附子

木香微温散滯和胃諸風能調行肝瀉肺 形如枯骨苦口粘牙者佳

沉香降氣暖胃追邪通天徹地衛氣爲佳

丁香辛熱能除寒嘔心腹疼痛温胃可曉 雄丁香如釘子長雌丁香如棗核大

砂仁性温養胃進食止痛安胎通經破滯 去殼取仁

蓽澄茄辛除脹化食消痰止噦能逐寒氣　係嫩胡椒青時摘取者是

肉桂辛熱善通血脈腹痛虛寒溫補可得　去粗皮不見火妊娠用要炒厚者肉桂薄者官桂

桂枝小梗橫行手臂止汗舒筋治手足痹

吳茱辛熱能調疝氣臍腹寒疼酸水能治　去梗湯泡微炒

延胡氣溫心腹卒痛通經活血跌撲血崩　即玄胡索

薏苡味甘專除濕痹筋節拘攣肺癰肺痿　一名穿穀米去殼取仁

肉蔻辛溫脾胃虛冷瀉痢不休功可立等　一名肉果麵包煨熟切片紙包搥去油

草蔻辛溫治寒犯胃作痛嘔吐不食能食　建寧有淡紅花內白色子是真的

訶子味苦澀腸止痢痰嗽喘急降火斂肺　又訶黎勒六稜黑色者佳火煨去核

草果味辛消食除脹截瘧逐痰解瘟辟瘴　去殼取仁

常山苦寒截瘧除痰解傷寒熱水脹能寬　酒浸切片

良姜性熱下氣溫中轉筋霍亂酒食能攻　結實秋收名紅豆蔻善解酒毒餘皆同

山查味甘磨消肉食療疝催瘡消膨健胃　一名糖毬子俗呼山裏紅蒸去核用

神曲味甘。開胃進食。破結逐痰。調中下氣。要六月六日造方用。要炒黃色。

麥芽甘溫。能消宿食。心腹膨脹。行血散滯。炒取麵。勿用。恐消腎元。

蘇子味辛。驅痰降氣。止欬定喘。更潤心肺。微炒。

白芥子辛。專化脇痰。瘧蒸痞塊。服之能安。

甘遂苦寒。破癥消痰。面浮蠱脹。利水能安。反甘草。

大戟甘寒。消水利便。腹脹癥堅。其功瞑眩。反甘草。

芫花寒苦。能消脹蠱。利水瀉濕。止欬痰吐。反甘草。

商陸辛甘。赤白各異。赤者消腫。白利水氣。一名樟柳。

海藻鹹寒。消癭散癧。除脹破癥。利水通閉。與海帶昆布散結潰堅功同。反甘草。

牽牛苦寒。利水消腫。蠱脹痃癖。散滯除壅。黑者屬水力速。白者屬金効遲。並取頭末用。

葶藶辛苦。利水消腫。痰欬癥瘕。治喘肺癰。隔紙略炒。

瞿麥辛寒。專治淋病。且能墮胎。通經立應。

三稜味苦。利血消癖。氣滯作痛。虛者當忌。去毛火煨切片醋炒。

五靈味甘血痢腹痛止血用炒行血用生。

莪朮温苦善破痃癖止痛消瘀通經最宜去根火煨切片醋炒

乾漆辛温通經破瘕追積殺蟲効如奔馬搗研炒令烟盡生則損人傷胃

蒲黄味甘逐瘀止崩補血須炒破血用生。

蘇木甘鹹能行積血産后月經兼醫撲跌

桃仁甘寒能潤大腸通經破瘀血瘕堪嘗湯浸去皮尖研如泥

薑黄味辛消癰破血心腹結痛下氣最捷

鬱金味苦破血生肌血淋溺血鬱結能舒

金銀花甘療癰無對未成則散已成則潰 一名忍冬一名鷺鷥藤一名金銀藤一名老翁鬚

漏芦性温祛惡瘡毒補血排膿生肌長肉 一名野蘭

蒺藜味苦療瘡瘙痒白癜頭瘡翳除目朗

白芨味苦功專收歛腫毒瘡瘍外科最善

蛇床辛苦下氣温中惡瘡疥癩逐瘀祛風

天麻味辛。能驅頭眩。小兒驚癇。拘攣癱瘓。

白附辛溫。治面百病。血痺風瘡。中風痰症。

全蝎味辛。却風痰毒。口眼喎斜。風癇發搐。去毒

蟬退甘平。消風定驚。殺疳除熱。退翳侵睛。

姜蚕味鹹。諸風驚癇。濕痰喉痺。瘡毒瘢痕。去絲嘴炒

蜈蚣味辛。蛇虺惡毒。殺鬼除邪。墮胎逐瘀。頭足赤者佳。炙黃去頭足

木鱉甘寒。能追瘡毒。乳癰腰疼。消腫最速。去殼

蜂房鹹苦。驚癇瘈瘲。牙疼腫毒。瘰癧腸癰。

花蛇溫毒。癱瘓喎斜。大風疥癩。諸毒稱佳。兩鼻孔四獠牙頭帶二十四方花尾上有一佛指甲是出蘄州者佳

蛇蛻辟惡。能除翳膜。腸痔蠱毒。驚癇搐搦

槐花味苦。痔漏腸風。大腸熱痢。更殺蛔虫。

鼠粘子辛。能除瘡毒。癮疹風熱。咽疼可逐。一名牛旁子。一名大力子。一名惡實

茵陳味苦。退疸除黃。瀉濕利水。清熱為凉。

紅花辛溫。最消瘀熱。多則通經。少則養血。

蔓荊子苦。頭疼能醫。拘攣濕痺。淚眼堪除。微炒研碎

兜鈴苦寒。能熏痔漏。定喘消痰。肺熱久嗽。去隔膜。根名青木香。散氣

百合味甘。安心定膽。止嗽消浮。癰疽可啖。

秦艽微寒。除濕榮筋。肢節風痛。下血骨蒸。新好羅紋者佳

紫菀苦辛。痰喘欬逆。肺癰吐膿。寒熱並濟。去頭

款花甘溫。理肺消痰。肺癰喘欬。補劣除煩。要嫩茸去梗

金沸草寒。消痰止嗽。明目祛風。逐水尤妙。一名旋覆花 一名金錢花

桑皮甘辛。止嗽定喘。瀉肺火邪。其功不淺。風寒新嗽生用。虛勞久嗽蜜水炒用。去紅皮

杏仁溫苦。風寒喘嗽。大腸氣閉。便難切要。單仁者泡去皮尖炒黃研入藥。雙仁者有毒殺人勿用

烏梅酸溫。收斂肺氣。止渴生津。能安瀉痢。

天花粉寒。止渴祛煩。排膿消毒。善除熱痰。

瓜蔞仁寒。寧嗽化痰。傷寒結胸。解渴止煩。去殼用仁。重紙包。磚壓去油。只一度去油用

密蒙花甘。主能明目，虛翳青盲，服之効速。酒洗，蒸過，晒干。
菊花味甘，除熱祛風。頭暈目赤，收淚殊功。家園內味甘，黃小者良，去梗。
木賊味甘。益肝退翳，能止月經，更消積聚。
決明子甘，能祛肝熱，目疼收淚，仍止鼻血。
犀角酸寒，化毒辟邪，解熱止血，消腫毒蛇。
羚羊角寒，明目清肝，卻驚解毒，神智能安。
龜甲味甘，滋陰補腎，逐瘀續筋，更醫顱顖。即敗龜板
鱉甲酸平。勞嗽骨蒸，散瘀消腫，去痞除崩。去裙，醋炙黃。
海漂味鹹，破血除癥，通經水腫，目翳心疼。
桑上寄生，風濕腰痛，安胎止崩，瘡瘍亦用。
火麻味甘，下乳催生，潤腸通結，小水能行。微炒，磚擦去殼，取仁。
山豆根苦。療咽痛腫，敷蛇虫傷，可救急用。俗名金鎖匙。
益母草甘，女科為主，產後胎前，生新去瘀。一名茺蔚子

紫草苦寒能通九竅利水消膨痘疹最要
紫葳味酸調經止痛崩中帶下癥瘕通用即凌霄花
地膚子寒去膀胱熱皮膚瘙痒除熱甚捷一名鉄掃帚子
楝根性寒能追諸虫疼痛立止積聚立通
樗根味苦瀉痢帶崩腸風痔漏燥濕澀精去粗皮取白皮切片酒炒
澤蘭甘苦癰腫能消打撲傷損肢体虛浮
牙皂味辛通關利竅敷腫痛消吐風痰妙去弦子皮用不蛀者
蕪荑味辛駆邪殺虫痔瘻癬疥化食除風火煅用
雷丸味苦善殺諸虫癲癇蠱毒治兒有功赤者殺人白者佳甘草煎水泡一宿
胡麻仁甘疔腫悪瘡熟補虛損筋壯力強一名巨勝黑者佳
蒼耳子苦疥癬細瘡駆風濕痺瘙痒堪嘗一名枲耳實多少刺
甤仁味甘風腫爛弦熱脹努肉眼淚立痊
青葙子苦肝臟熱毒暴發赤障青盲可服

穀精草辛牙齒風痛口瘡咽痺眼翳通用（一名戴星草）

白薇大寒療風治瘧人事不知鬼邪堪却

白蘞微寒兒瘧驚癇女陰腫痛癰疔可啖

青蒿氣寒童便熬膏虛寒盜汗除骨蒸勞

茅根味甘通關逐瘀止吐衄血客熱可去

大小薊苦消腫破血吐衄咯唾崩漏可啜

枇杷葉苦偏理肺臟嘔噦不已解酒清上（布拭去毛）

木律大寒口齒聖藥瘰癧能醫心煩可卻（一名胡桐淚）

射干味苦逐瘀通經喉痺口臭癰毒堪憑（一名烏翣根）

鬼箭羽苦通經墮胎殺虫破結驅邪除乖（一名衛茅）

夏枯草苦瘰癧癭瘤破癥散結濕痺能瘳（冬至後發生夏至時枯）

卷柏味苦癥瘕血閉風眩痿躄更驅鬼疰

馬鞭甘苦破血通經癥瘕痞塊服之最靈

鶴虱味苦，殺虫追毒，心腹卒痛，蛔虫堪逐。

白頭翁溫，散癥逐血，瘿瘰瘧疝，止痛百節。

旱蓮草甘，生鬚黑髮，赤痢堪止，血流可截。

慈菰辛苦，疔腫癰疽，惡瘡癧疹，蛇虺並施。

榆皮味甘，通水除淋，能利關節，敷腫痛定。取裏面白皮切片曬干。

鉤藤微寒，療兒驚癇，手足瘛瘲，抽搐口眼。其類鉤鉤，故曰鉤藤。

豨薟味甘，追風除濕，聰耳明目，烏鬚黑髮。蜜酒浸九蒸為丸服。

葵花味甘，帶痢兩功，赤治赤者，白治白同。

辛夷味辛，鼻塞流涕，香臭不聞，通竅之劑。去心毛。

續隨子辛，惡瘡蠱毒，通經消積，不可過服。一名千金子，一名拒冬，實在殼，取仁，紙包壓去油。

海桐皮苦，霍亂久痢，疳䘌疥癬，牙疼亦治。

石楠藤辛，腎衰脚弱，風淫濕痺，堪為妙藥。一名鬼目，女人不可久服，令思男。

鬼臼有毒，辟瘟除惡，蟲毒鬼疰，風邪可却。

大青氣寒、傷寒熱毒、黄汗黄疸、時疫宜服。

側柏葉苦、吐衂崩痢、能生鬚眉、除濕之劑。

槐實味苦、陰瘡濕痒、五痔腫疼、止涎極莽。即槐角黒子也

瓦壟子鹹、婦人血塊、男子痰癖、癥瘕可瘥。即蚶子売火煅醋淬

椶櫚子苦、禁洩澁痢、帶下崩中、腸風堪治。

冬葵子寒、滑胎易産、癃利小便、善通乳難。即葵菜子

淫羊藿辛、陰起陽興、堅筋益骨、志強力增。即仙靈脾俗呼三枝九　草

松脂味甘、滋陰補陽、駆風安臓、膏可貼瘡。也一名瀝青

覆盆子甘、腎損精竭、黒鬚明眸、補虚續絕。去蔕

合歡味甘、利人心志、安臓明目、快樂無慮。即交枝樹

金櫻子甘、夢遺精滑、禁止遺尿、寸白虫殺。霜后紅熟去核

楮實味甘、壯筋明目、益氣補虚、陰痿當服。

郁李仁酸、破血潤燥、消腫利便、關格通導。砕核取仁湯泡去皮研泥

沒食子苦温血生精渋鬚烏最妙禁痢椊鹽 即無食子
空青氣寒治眼通靈青盲赤腫去瞖圓明
密陀僧鹹止痢醫痔能除白瘢諸瘡可治
伏龍肝温治疫安胎吐血欬逆心煩妙哉 取作梁色變褐者佳
石灰味辛性烈有毒辟虫立死墮胎甚速
穿山甲毒痔癖惡瘡吹奶腫痛鬼魅潛藏 用甲剉碎土炒成珠
蚯蚓氣寒傷寒瘟病大熱狂言投之立應
蜘蛛氣寒狐疝偏痛蛇虺咬塗疔腫敷用 腹大黑色者佳
蟾蜍氣涼殺疳蝕癖瘟疫能碎瘡毒可祛
刺蝟皮苦主醫五痔陰腫疝痛能開胃氣
蛤蚧味鹹肺痿血咯傳尸劳瘵邪魅可卻
螻蛄味鹹治十水腫上下左右効不旋踵
蝸牛味鹹口眼喎僻驚癇拘攣脫肛咸治

桑螵蛸鹹。淋濁精泄。陰痿腰疼。虛損莫缺。

田螺性冷。利大小便。消腫除熱。醒酒立見。酒浸煮熟挑肉食之

象牙氣平。雜物刺喉。能通小便。諸瘡可瘳。

水蛭味鹹。除積瘀堅。通經墮產。折傷可痊。即馬蟥蜞

貝子味鹹。解肌散結。利水消腫。目翳清潔。

蛤蜊肉冷。能止消渴。酒毒堪除。開胃頓豁。

海粉味鹹。大治頑痰。婦人白帶。鹹能軟堅。即海石火煅研如細以蜂蜜拌分

石蟹味鹹。點目腫翳。解蠱脹毒。催生落地。

海螵蛸鹹。漏下赤白。癥瘕疝氣。陰腫可得。一名烏賊魚骨

無名異甘。金瘡折損。去瘀止痛。生肌有準。

青礞石寒。硝煅金色。墜痰消食。神妙莫測。用焰硝同入罐内火煅如金色者佳

磁石味鹹。專殺鐵毒。若誤吞針。繫線即出。

花蕋石寒。善止諸血。金瘡血流。產後血溢。火煅研

代赭石寒下胎崩帶兒疳瀉痢驚癇鬼疰

黑鉛味甘止嘔反胃瘰癧瘿瘤安神定智

銀屑味辛譫語恍惚定志養神鎮心明目

金屑味甘善安魂魄癲狂驚癇調和血脈

狗脊味甘酒蒸入劑腰背膝疼風寒濕痺（根類金毛狗脊）

骨碎補溫折傷骨節風血積疼最能破血（去毛 即胡孫薑）

茜草味苦蠱毒吐血經帶崩漏損傷虛熱

預知子貴綴衣領中遇毒聲作誅蠱殺鬼

王不流行調經催產除風痺疰乳癰當啖（即剪金子花取酒蒸火焙之）

狼毒味辛破積瘕癥惡瘡鼠瘻殺毒鬼精

藜芦味辛最能發吐腸澼瀉痢殺蟲消蠱（反芍藥細辛人參沙參玄參子參苦參勿同用）

蓖麻子辛吸出滯物塗頂腸收塗足胎出（去殼取仁）

蓽撥味辛溫中下氣痃癖陰疝霍亂瀉痢

百部味甘。骨蒸勞瘵。殺疳蛔虫。久嗽功大。

京墨味辛。吐衄下血。産後崩中。止血甚捷。

黄荊子苦。善治欬逆。骨節寒熱。能下肺氣。又名荊實

女貞實苦。黒髮烏鬚。强筋壯力。去風補虚。一名冬青子

瓜蒂苦寒。善能吐痰。消身腫脹。并治黄疸。即北方甜瓜蒂也。一名苦丁香。散用則吐。丸用則瀉。

粟殻性澁。泄痢嗽怯。劫病如神。殺人如劍。不可輕用。蜜水炒

巴豆辛熱。除胃寒積。破癥消痰。大能通利。一名江子。一名巴椒。反牽牛。去殻看症制用。

夜明砂糞。能下死胎。小兒無辜。瘰癧堪裁。一名伏翼糞。一名蝙蝠屎

斑猫有毒。破血通經。諸瘡瘰癧。水道能行。去頭翅足。米炒熟用。

蠶沙性温。濕痺癮疹。癱風腸鳴。消渴可飲。

胡黄連苦。治勞骨蒸。小兒疳痢。盗汗虚驚。折斷一線烟出者佳。忌猪肉。

史君甘温。消疳消濁。瀉痢諸虫。總能除却。微火煨。去殻取仁。

赤石脂温。保固腸胃。潰瘍生肌。澁精瀉痢。形赤粘舌者為良。火煅醋淬研

青黛醎寒，能平肝木，驚癎疳痢，兼除熱毒。即靛花。

阿膠甘溫，止咳膿血，吐衄胎崩，虛羸可啜。要金井者佳，蛤粉炒成球。

白礬味酸，化痰解毒，治症多能，難以盡述。火煅過，名枯礬。

五倍苦酸，療齒疳䘌，痔癰瘡膿，兼除風熱。一名文蛤，一名百虫倉，百藥煎即此造成。

玄明粉辛，能蠲宿垢，化積消痰，諸熱可療。用朴硝以蘿蔔同煮過者佳。

通草味甘，善治膀胱，消癰散腫，能醫乳房。

枸杞甘溫，添精補髓，明目祛風，陰興陽起。紫熟味甘膏潤者佳，去梗蒂。

黃精味甘，能安臟腑，五勞七傷，此藥大補。與鉤吻略同，切勿誤用，洗淨九蒸九曬。

何首烏甘，添精種子，黑髮悅顏，長生不死。赤白兼用，泔浸過一宿，搗碎。

五味酸溫，生津止渴，久嗽虛勞，金水枯竭。風寒咳嗽用南，虛損勞傷用北，去梗。

山茱性溫，澀精益髓，腎虛耳鳴，腰膝痛止。酒蒸去核，取肉，其核勿用，滑精難治。

石斛味甘，卻驚定志，壯骨補虛，善驅冷痺。去根，如金黃色者佳。

破故紙溫，腰膝酸痛，興陽固精，鹽酒炒用。一名補骨脂，鹽酒洗炒。

薯蕷甘溫，理脾止瀉，益腎補中，諸虛何怕。一名山藥，一名山芋，懷慶者佳

蓯蓉味甘，峻補精血，若驟用之，反動便滑。酒洗去鱗甲，除心內膜筋

兔絲甘平，夢遺滑精，腰痛膝冷，添髓壯筋。水洗淨，入酒浸，杵成餅，曬乾，磨用，磨末為丸，不堪作湯

牛膝味苦，除濕痺痿，腰膝酸疼，小便淋瀝。懷慶者佳，去蘆，酒洗

巴戟辛甘，大補虛損，精滑夢遺，強筋固本。肉厚連珠者佳，酒浸過宿，去骨，曬乾，俗名三蔓草

仙茅味辛，腰足攣痺，虛損勞傷，陽道興起。忌鐵器，糯米泔浸，十斤乳石不及一斤仙茅

牡蠣微寒，澁精止汗，崩帶脇痛，老痰祛散。左顧大者佳，火煅，為末

楝子味苦，膀胱疝氣，中濕傷寒，利水之劑。即金鈴子，酒浸蒸，去皮核

萆薢甘苦，風寒濕痺，腰背冷痛，添精益氣。白者為勝，酒浸，切片

寄生甘苦，腰痛頑麻，續筋壯骨，風濕尤佳。即桑寄生

續斷味辛，接骨續筋，跌撲折損，且固遺精。酒洗，切片，如雞腳者佳

龍骨味甘，夢遺精泄，崩帶腸癰，驚癇風熱。火煅

人之頭髮，補陰甚捷，吐衄血暈，風驚癇熱。一名血餘

天靈蓋鹹。傳屍勞瘵。温瘧血崩。投之立瘥。即人腦蓋骨也燒存性

雀卵氣温。善扶陽痿。可致堅強。當能固閉。

鹿茸甘温。益氣滋陰。泄精尿血。崩帶堪任。酥炙去毛或酒或酥炙令脆

鹿角膠温。吐衄虛羸。跌撲傷損。崩帶安胎。

膃肭臍熱。補益元陽。驅邪辟鬼。痃癖勞傷。酒浸微火炙令香

紫河車甘。療諸虛損。勞瘵骨蒸。滋培根本。一名混沌皮、一名混元衣即包衣也長流水洗淨或新瓦烘干或甑蒸爛忌鐵器

楓香味辛。外科要藥。瘡瘍癮疹。齒痛亦可。一名白膠香

檀香味辛。升胃進食。霍亂腹痛。中惡鬼氣。

安息香辛。辟邪驅惡。逐鬼消蠱。鬼胎能落。黑黃色燒之鬼祖神服

蘇合香甘。誅惡殺鬼。蠱毒癇痓。夢魘能起。

熊膽味苦。熱蒸黃疸。惡瘡蟲痔。五疳驚癇。

硇砂有毒。潰癰爛肉。除翳生肌。破癥消毒。水飛去土石生用爛肉火煅用

硼砂味辛，療喉腫痛，膈上熱痰，噙化立中。大塊光瑩者佳

硃砂味甘，鎮心養神，祛邪殺鬼，定魄安魂。生餌無害，煉服殺人

硫黄性熱，掃除疥瘡，壯陽逐冷，寒邪敢當。

龍腦味辛，目痛頭痺，狂燥妄語，真為良劑。即冰片

蘆薈氣寒，殺蟲消疳，癲癇驚搐，服之立安。俗名象膽

天竺黄甘，急慢驚風，鎮心解熱，驅邪有功。出天竺國

麝香辛暖，善通關竅，伐鬼安驚，解毒甚妙。不見火

乳香辛苦，療諸惡瘡，生肌止痛，心腹尤良。去砂石，用燈心同研

沒藥温平，治瘡止痛，跌打損傷，破血通用。

阿魏性温，除癥破結，卻鬼殺蟲，傳尸可滅。

水銀性寒，治疥殺蟲，斷絕胎孕，催生立通。

輕粉性燥，外科要藥，楊梅諸瘡，殺蟲可托。

靈砂性温，能通血脉，殺鬼辟邪，安魂定魄。係水銀硫黄二味火煉成形

砒霜大毒，風痰可吐，截瘧除哮，能消沉痼。一名人言，一名信石[illegible]

雄黃甘辛，辟邪解毒，更治蛇虺，喉風息肉。

珍珠氣寒，鎮驚除癇，開聾磨翳，止渴墜痰。未鑽者研如粉

牛黃味苦，大治風痰，定魄安魂，驚癇靈丹。

琥珀味甘，安魂定魄，破瘀消癥，利水通淋。搗如泥，草茶者佳

血竭味鹹，跌撲傷損，惡毒瘡癰，破血有準。一名麒麟竭，敲斷有鏡[illegible]光者佳

石鍾乳甘，氣乃慓悍，益氣固精，明目延算。

陽起石甘，腎氣乏絕，陰痿不起，其効甚捷。火煅，酒淬七次，再酒煑半日，研細

桑椹子甘，解金石燥，清除熱渴，染鬚髮皓。

蒲公英苦，潰堅消腫，結核能除，食毒堪用。一名黃花地丁草

石韋味苦，通利膀胱，遺尿或淋，發背瘡瘍。

萹蓄味苦，疥瘙疽痔，小兒蛔蟲，女人陰蝕。

赤箭味苦，原號定風，殺鬼蠱毒，除疝療癰。即天麻苗也

鷄肉金寒溺遺精泄痢漏崩帶除煩熱

鰻鱺魚甘勞瘵殺蟲痔漏瘡疹崩疾有功。

螃蠏味鹹散血解結益氣養筋除胸煩熱

馬肉味辛堪強腰脊自死老死並棄勿食 好肉少食宜醇酒下無酒殺人

白蛤肉平解諸藥毒能除疥瘡味勝豬肉 懷孕痢疾生瘡者禁食

兎肉味辛補中益氣止渴健脾孕婦勿食 秋冬宜啖春夏忌食

牛肉屬土補脾胃弱乳養虛羸善滋血涸

豬肉味甘量食補虛動風痰物多食虛肥

羊肉味甘專補虛羸開胃補腎不致陽痿

雄鷄味甘動風助火補虛溫中血漏亦可食有風人并患骨蒸者俱不宜

鴨肉散寒補虛勞怯消水腫脹退驚癇熱

鯉魚味甘消水腫滿下氣安胎其功不缺

鯽魚味甘和中補虛理胃進食腸澼瀉痢。

驢肉微寒安心解煩能發痼疾以動風淫

鱓魚味甘益氣補中能祛狐臭散濕風血塗口眼喎斜左患塗右右患塗左

白鴨肉甘大補臟腑最發瘡毒痼疾勿服

犬肉性溫益氣壯陽炙食作渴陰虛禁嘗不可與蒜同食頓損人

鱉肉性冷涼血補陰癥瘕勿食孕婦莫侵合雞子食殺人合莧菜食生鱉瘕忌多食

芡實味甘能益精氣腰膝酸疼皆主濕痺一名雞頭去殼取仁

石蓮子苦療禁口痢白濁遺精清心良劑

藕味甘寒解酒清熱消煩逐瘀止吐衄血

龍眼味甘歸脾益智健忘怔忡聰明廣記

蓮鬚味甘益腎烏鬚澀精固髓悅顏補虛

柿子氣寒能潤心肺止渴化痰澀腸禁痢

石榴皮酸能禁精漏止痢澀腸染鬚尤妙

陳倉谷米調和脾胃解渴除煩能止瀉痢陳倉米即粳米陳歷年者

萊菔子辛，喘嗽下氣，倒壁衝牆，脹滿消去。服首烏者忌

芥菜味辛，除邪通鼻，能利九竅，多食通氣。

漿水味酸，酷熱當茶，除煩消食，瀉痢堪誇。

沙糖味甘，潤肺和中，多食損齒，濕熱生蟲。

飴糖味甘，和脾潤肺，止渴消痰，中滿休食。

麻油性冷，善解諸毒，百病能除，功難悉述。

白果甘苦，喘嗽白濁，點茶壓酒，不可多嚼。一名銀杏

胡桃肉甘，補腎黑髮，多食生痰，動氣之物。

梨味甘酸，解酒除渴，止嗽消痰，善驅煩熱。多多食令人寒中作瀉，產婦金瘡屬血虛切忌

榧實味甘，主療五痔，蠱毒三蟲，不可多食。

竹茹止嘔，能除寒熱，胃熱咳噦，不寐安歇。刮去青色，取裏黃皮

竹葉味甘，退熱安眠，化痰定喘，止渴消煩。味淡者佳

竹瀝味甘，除虛痰火，汗熱渴煩，効如開鎖。截尺余直劈數片兩磚架起火烘兩頭流瀝每一盞入薑汁二匙

萊菔根甘下氣消穀痰癖咳嗽兼解麪毒 俗云蘿蔔

燈草味甘通利小水癃閉成淋濕腫爲最

艾葉温平驅邪逐鬼漏血安胎心痛即愈 宜陳久者佳揉爛醋炒

菉豆氣寒能解百毒止渇除煩諸熱可服

川椒辛熱祛邪逐寒明目殺蟲温而不猛 去子目微炒

胡椒味辛心腹冷痛下氣温中跌撲堪用

石蜜甘平入藥煉熟益氣補中潤燥解毒

馬齒莧寒青盲白翳利便殺蟲癥瘕咸治

葱白辛温發表出汗傷寒頭疼腫痛皆散 忌與蜜同食

胡荽味辛上止頭疼内消穀食痘疹發生

韭味辛温祛除胃熱汁清血瘀子治夢泄

大蒜辛温化肉消食解毒散癰多用傷目

食鹽味鹹能吐中痰心腹卒痛過多損顏

茶茗性苦，熱渴能濟，上清頭目，下消食氣。

酒通血脉，消愁遣興，少飲壯神，過多損命。用無灰者，凡煎藥入酒，[illegible]

醋消腫毒，積瘕可去，産後金瘡，血暈皆治。一名苦酒，用味酸者。

烏梅味酸，除煩解渴，霍亂瀉痢，止嗽勞熱。去核用。

淡豆豉寒，能除懊憹，傷寒頭疼，兼理瘴氣。用江西淡豉，黑豆造者。

蓮子味甘，健脾理胃，止瀉澁精，清心養氣。食不去心，恐成卒暴霍亂。

大棗味甘，調和百藥，益氣養脾，中滿休嚼。

人乳味甘，補陰益陽，悅顔明目，羸劣仙方。取壯盛婦人香濃者佳，[illegible]勿用。

童便味凉，打撲瘀血，虛勞骨蒸，熱嗽尤捷。一名輪回，一名還元湯，要七八歲無病清白者佳，[illegible]不可用。

生薑性温，通暢神明，痰嗽嘔吐，開胃極靈。去皮即熱，留皮即冷。

藥共四百，精製不同，生熟新久，炮煅炙烘，湯丸膏散，各起疲癃，合宜而用，乃是良工。雲林歌括，以訓蒙瞽，略陳梗槩，以俟明公，再加訂正，濟世無窮。

新刊醫林狀元壽世保元甲集一卷終